

修正縉雲縣第四屆全縣運動大會田徑賽德力及球類派送須知及比賽規約條文

第三條 送手定額

一、每一單位參加田徑賽每項運動甲乙組每組至多參加四人，小學甲乙丙組每組至多參加三人，民衆不限制男女同，每送手至多參加三項（男女同）如名額或項目超過此項之規定者，大會運動部代為取消，不另通知其已登記之項目，並不得隨意放棄。

二、小足球，每隊送手至多十五人（取消）

修正縉雲縣第四屆全縣運動大會操節目條文

一、上肢運動（全體呼唱二）

（一）兩脚作立正姿勢，兩臂向前平舉，掌面向內，（二）臂向上舉，（三）臂向兩側平展，四還原，五六七八同，如法行至三八。

二、換腦運動（全體默唱，教師獨唱二八）

（一）兩臂式右平舉，掌面向下，同時左脚左出步，（二）兩臂仍右平舉，惟兩掌由前向上翻，掌面向上，同時脚根離地，（三）同（一）四還原，五六七八換右腳行之，如法行至三八。

三、四肢運動（全體默唱，教師獨唱二八）

（一）兩臂向前平舉，掌面向前，（二）兩臂向前平舉，掌面向內，（三）左腳向前後點地，（四）同（一）四還原，五六七八換右腳行之，如法行至三八。