

營地作息時間

上午

六時

六時十五分

六時三十分

六時四十五分

七時

七時三十分

八時

十一時三十分

起身

早操

預備早餐

升旗

早餐

整理營幕

作業

預備午餐

下午

十二時三十分

一時三十分

五時

五時十五分

六時

七時三十分

九時三十分

午餐

作業

預備晚餐

落旗

晚餐

娛樂

點名

受傷人

六、開動令後各組即跑至傷人處拆封觀看按其情節施救

七、施救畢用棍和繩自製抬床搬運全場一周後將比賽証

送交裁判員由裁判員檢驗之

八、比賽所用一切物件均由各團自備

規則
一、地位一律派定不得更動

二、施救時不得竊看他人

評判標準：正確

（注意：救護時須將真受傷人看待切不可暴躁從事）