

## 长期护理保障失能等级评估规范

Specification for disability level assessment in long-term care coverage

2022 - 04 - 03 发布

2022 - 05 - 03 实施



## 前 言

本标准按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本标准的某些内容可能涉及专利。本标准的发布机构不承担识别专利的责任。

本标准由浙江省医疗保障局提出、归口并组织实施。

本标准起草单位：嘉兴市医疗保障局、浙江省医疗保障事业管理服务中心、上海市浦东-复旦社会发展研究会、浙江省方大标准信息有限公司、宁波市医疗保障局、温州市医疗保障局、义乌市医疗保障中心、桐庐县医疗保障局。

本标准主要起草人：王保国、邵伟彪、刘文英、金天国、闵建华、姚春晓、梁燕、朱盛霞、余能超、严晶、曹玮、陈俊林、叶卫星、黄健民、江利良。



# 长期护理保障失能等级评估规范

## 1 范围

本标准规定了长期护理保障领域失能等级评估的术语和定义、日常生活活动能力评估、认知能力评估、感知觉与沟通能力评估和失能等级划分。

本标准适用于长期护理保险、老年人护理补贴和养老服务的失能等级评估。

## 2 规范性引用文件

本标准没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本标准。

### 3.1

**失能 disabled**

因年老、疾病、伤残等原因，导致人体的某些功能部分或全部丧失，从而正常的活动能力受到限制或缺失。

### 3.2

**长期护理 long-term care**

持续一段时间内给失能人员提供一系列基本生活照料和与之密切相关的医疗护理。

## 4 日常生活活动能力评估

4.1 按每个评估项目的权重及能力受损程度，计0分、5分、10分或15分，具体见表1。

表1 日常生活活动能力评估

评估项目	能力表现	分值
进食 <sup>a</sup>	较大或完全依赖，或有留置营养管	0
	需部分帮助（夹菜、盛饭）	5
	自理（在合理时间内能独立使用餐具食用各种食物，可使用辅助工具独立完成进食，但不包括做饭）	10
穿衣 <sup>b</sup>	依赖他人	0
	需要部分帮助（能自己穿脱衣服或假肢或矫形器，但需他人帮助整理衣物、系扣/鞋带、拉拉链等）	5
	自理（自己系开纽扣，关开拉链和穿鞋、袜、假肢或矫形器等）	10

表1 日常生活活动能力评估（续）

评估项目	能力表现	分值
面部与口腔清洁 <sup>c</sup>	需要帮助	0
	独立洗脸、梳头、刷牙、剃须（不包括准备洗脸水、梳子、牙刷等准备工作）	5
大便控制	失禁（平均每周 $\geq 1$ 次或完全不能控制大便排泄，需要完全依赖他人）	0
	偶有失禁（每周 $< 1$ 次），或需要他人提示或便秘需要人工帮助取便	5
	能控制	10
小便控制	失禁（平均每天 $\geq 1$ 次或经常尿失禁，完全需要他人帮忙完成排尿行为；或留置导尿管，但无法自行管理导尿管）	0
	偶有失禁（每24h $< 1$ 次，但每周 $> 1$ 次，或需要他人提示）	5
	能控制（或留置导尿管，可自行管理导尿管）	10
用厕	需要极大地帮助或完全依赖他人	0
	需部分帮助（需他人帮忙整理衣裤、坐上/蹲上便器等）	5
	自理（能够使用厕纸、穿脱裤子等）	10
平地行走	卧床不起、不能步行、移动需要完全帮助	0
	在较大程度上依赖他人搀扶（ $\geq 2$ 人）或依赖他人帮助使用轮椅等辅助工具才能移动	5
	需少量帮助（需1人搀扶或需他人在旁提示或在他人帮助下使用辅助工具）	10
	独立步行（自行使用辅助工具，在家及附近等日常生活活动范围内独立步行）	15
床椅转移	完全依赖他人，不能坐	0
	需大量帮助（至少2人，身体帮助），能坐	5
	需少量帮助（1人搀扶或使用拐杖等辅助工具或扶着墙、周围设施，转移时需他人在旁监护、提示）	10
	自理	15
上下楼	不能，或需极大帮助或完全依赖他人	0
	需要部分帮助（需扶着楼梯、他人搀扶、使用拐杖或需他人在旁提示）	5
	独立上下楼（可借助电梯等，如果使用支具，需独立完成穿、脱动作）	10
洗澡	洗澡过程中需他人帮助	0
	准备好洗澡水后，可自己独立完成	5
<sup>a</sup> 指用餐具或其他辅具将食物由容器送到口中、咀嚼、吞咽等过程。 <sup>b</sup> 指穿脱衣服、系扣、拉拉链、穿脱鞋袜、系鞋带。 <sup>c</sup> 指洗脸、梳头、刷牙、剃须等。		

4.2 日常生活活动能力受损等级分为4档，按表1中分值累计情况确定受损等级：

- a) 能力完好：总分100分；
- b) 轻度受损：总分65分~95分；
- c) 中度受损：总分45分~60分；
- d) 重度受损：总分0~40分。

## 5 认知能力评估

5.1 每项评估指标按认知能力受损程度分为5级，由轻到重计5分、3分、2分、1分、0分。具体评估内容的分值见表2。

表2 认知能力评估

项目	能力表现	分值
时间定向	无时间观念	0
	时间观念很差，年、月、日不清楚，可知上午或下午	1
	时间观念较差，年、月、日不清楚，可知上半年或下半年	2
	时间观念有些下降，年、月、日清楚，但有时相差1周以上	3
	时间观念（年、月、日、时）清楚	5
空间定向	不能单独外出	0
	只能在左邻右舍间串门，对现住地不知名称和方位	1
	只能单独在家附近行动，对现住地只知名称，不知道方位	2
	可单独来往于近街，知道现住地的名称和方位，但不知回家路线	3
	可单独出远门，能很快掌握新环境的方位	5
人物定向	只认识保护人，不辨熟人和生人	0
	只认识常同住的亲人，可称呼子女或孙子女，可辨熟人和生人	1
	只能称呼家中人，或只能照样称呼，不知其关系，不辨辈分	2
	只知家中亲密近亲的关系，不会分辨陌生人的大致年龄，不能称呼陌生人	3
	知道周围人们的关系，知道祖孙、叔伯、姑娘、侄子侄女等称谓的意义；可分辨陌生人的大致年龄和身份，可用适当称呼	5
记忆	记忆完全紊乱或完全不能对既往事物进行正确的回忆	0
	出现重度的记忆紊乱或回忆不能（不能回忆远期记忆，不记得自己的老朋友）	1
	出现中度的记忆紊乱或回忆不能（不能回忆近期记忆，不记得上一顿饭吃了什么）	2
	出现轻度的记忆紊乱或回忆不能（不能回忆即时信息，3个词语经过5分钟后仅能回忆0~1个）	3
	总是能够保持与社会、年龄所适应的长、短时记忆，能够完整的回忆	5
攻击行为	过去3天里天天出现	0
	过去3天里出现过一两次	1
	每周出现一两次	2
	每月出现一两次	3
	没出现	5
抑郁症状	过去3天里天天出现	0
	过去3天里出现过一两次	1
	每周出现一两次	2
	每月出现一两次	3
	没出现	5

表2 认知能力评估（续）

项目	能力表现	分值
强迫行为	过去3天里天天出现	0
	过去3天里出现过一两次	1
	每周有1次~2次强迫行为	2
	每月有1次~2次强迫行为	3
	无强迫症状（如反复洗手、关门、上厕所等）	5
财物管理	无法管理	0
	接触金钱机会少，主要由家属代管	1
	因担心算错，每月管理约300元	2
	因担心算错，每月管理约1000元	3
	金钱的管理、支配、使用，能独立完成	5

5.2 认知能力受损等级分为4档，按表2中分值累计情况确定受损等级：

- a) 能力完好：总分40分；
- b) 轻度受损：总分8分~39分；
- c) 中度受损：总分3分~7分；
- d) 重度受损：总分0~2分。

## 6 感知觉与沟通能力评估

6.1 每项评估指标按感知觉与沟通能力受损程度分为4级，由轻到重计3分、2分、1分、0分。具体评估内容的分值见表3。

表3 感知觉与沟通能力评估

项目	能力表现	分值
意识水平	昏迷，处于浅昏迷时对疼痛刺激有回避和痛苦表情；处于深昏迷时对刺激无反应	0
	昏睡，一般的外界刺激不能使其觉醒，给予较强烈的刺激时可有短时的意识清醒，醒后可简短回答提问，当刺激减弱后又很快进入睡眠状态	1
	嗜睡，表现为睡眠状态过度延长。当呼唤或推动其肢体时可唤醒，并能进行正确的交谈或执行指令，停止刺激后又继续入睡	2
	神志清醒，对周围环境警觉	3
视力	没有视力，眼睛不能跟随物体移动	0
	辨认物体有困难，但眼睛能跟随物体移动，只能看到光、颜色和形状	1
	视力有限，看不清报纸标准字体，但能辨认物体	2
	视力完好，能看清书报上的标准字体	3
听力	完全听不见	0
	正常交流有些困难，需在安静的环境、大声说话或语速很慢，才能听到	1
	在轻声说话或说话距离超过2米时听不清	2
	可正常交谈，能听到电视、电话、门铃的声音	3

表3（续）

项目	能力表现	分值
沟通交流	不能表达需要或理解他人的话	0
	勉强可与人交往，谈吐内容不清楚，表情不恰当	1
	能够表达自己的需要或理解别人的话，但需要增加时间或给予帮助	2
	无困难，能与他人正常沟通和交流	3
注1：若评定为昏迷，直接评定为重度失能，可不对视力、听力、沟通交流三项能力进行评估。 注2：若平日佩戴老花镜或近视镜，应在佩戴眼镜的情况下评估视力。 注3：若平时佩戴助听器，应在佩戴助听器的情况下评估听力。 注4：沟通交流评估应包括非语言沟通。		

6.2 感知觉与沟通能力受损等级分为4档，按表3中分值累计情况确定受损等级：

- a) 能力完好：总分12分；
- b) 轻度受损：总分8分~11分；
- c) 中度受损：总分4分~7分；
- d) 重度受损：总分0~3分。

## 7 失能等级划分

在日常生活活动能力评估、认知能力评估、感知觉与沟通能力评估三个方面完成评估后，对照表4确定失能等级。

表4 失能等级划分

日常生活活动 受损等级	认知能力 受损等级	感知觉与沟通能力 受损等级	失能等级
能力完好	能力完好或轻度受损	能力完好或轻度受损	0级（基本正常）
	中度或重度受损	任一等级	1级（轻度失能）
	任一等级	中度或重度受损	
轻度受损	能力完好或轻度受损或中度受损	能力完好或轻度受损或中度受损	2级（中度失能）
	重度受损	任一等级	
	任一等级	重度受损	
中度受损	能力完好或轻度受损或中度受损	能力完好或轻度受损或中度受损	3级（重度失能Ⅰ级）
	重度受损	任一等级	
	任一等级	重度受损	
重度受损	能力完好或轻度受损	能力完好或轻度受损	4级（重度失能Ⅱ级）
	中度受损	能力完好或轻度受损或中度受损	
	能力完好或轻度受损或中度受损	中度受损	

表 4 失能等级划分（续）

日常生活活动 受损等级	认知能力 受损等级	感知觉与沟通能力 受损等级	失能等级
重度受损	重度受损	任一等级	5 级（重度失能Ⅲ级）
	任一等级	重度受损	