

嘉兴市教育局文件

嘉教函〔2024〕44号

对市政协九届三次会议第260号提案的答复

张**委员：

您在市政协九届三次会议上提出的“关于增加青少年参加体育活动时间的提案”收悉，现答复如下：

促进儿童青少年身心健康全面发展，是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。近年来，嘉兴市教育系统坚持立德树人根本任务，全面贯彻新时代儿童青少年身心健康管理工作要求，全面落实《关于进一步加强全市中小学“五项管理”工作的通知》，全域推进积极教育和阳光体育活动，全力保证中小学生在校园一小时体育活动时间，大力培养学生积极向上的人格品质，构建起以学生正向人格为指向的大健康教育格局。

一、加强宣传，提高全社会对体育重要性的认识

学校体育是提升学生综合素质的基础性工程。全市各中小学校积极开展多种形式的宣传教育，让“健康第一”的理念深入人心，使广大师生和家长能正确认识到体育运动在增强体质和健康、预防肥胖和近视、促进学生身心健康方面的

重要促进作用，了解到经常参加体育活动能锤炼学生顽强意志品质、培养健全人格、增强健康管理能力、促进积极心态形成，从而实现“以体育智”、“以体育心”。

二、强化落实，构建学校健康管理良好生态

我市各中小学校严格落实国家规定的体育与健康课程刚性要求，体育与健康课程开课率、眼保健操普及率均为100%。落实每天30分钟大课间体育活动制度和学生每天校内体育活动不少于1小时规定，确保不以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。持续强化中小学手机管理、睡眠管理、读物管理、作业管理和体质管理等“五项管理”工作，规范义务教育阶段学校作息时间表，科学保障学生睡足8小时、运动一小时、作业不超时。提供优质体育资源，大力推广家庭体育锻炼和寒暑假体育运动，培养运动兴趣，养成锻炼习惯。全面落实中小学生体质健康监测制度，我市中小学生体质健康测试连续八年保持良好并呈逐年攀升态势，2022学年总分平均分优良率达到68.45%，合格率为98.36%。同时我市将学生平时体育锻炼成绩通过综合素质评价纳入中考总分，全面推动学校体育工作走深走实。

三、面向全体，打造全方位学校体育大格局

聚焦“教会、勤练、常赛”，完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育课教学模式，提高课堂教学质量。加强中小学生大课间体育活动的引导，推进“一校一品”体育特色学校创建，鼓励每位学生掌握1—2项运动

特长。举办嘉兴市中小學生阳光体育节，为全市中小學校体育特色发展成果搭建展示平台。举办分学段、跨区域、多等级的普及型和提高型相结合的立体化阳光体育赛事，鼓励全员参与体育比赛，提升学生运动专业水平。深化“学校+青少年体育俱乐部”模式，将社会体育俱乐部、专业协会中的优质课程、体育专业人才等资源有序引入校园，补齐课后体育服务专业辅导不足短板。

下一步，嘉兴市教育系统将深入落实上级决策部署，切实履行好管理主体责任，加强家校社联动，共同营造积极向上、健康第一的良好氛围，确保儿童青少年有足够的课内外体育活动时间，大力推进学生身心健康水平的提升。聚焦“减负、提质、增效”，积极探索新思路、新方法，进一步提升学校教育教学质量和服务水平，规范学校办学行为，以优质的教育教学助力“双减”工作的全面推进，促进学生全面健康发展。同时要不断完善科学监测机制，加强常态化督导，为学生正向发展提供更多“空间”和“时间”，为儿童青少年身心健康保驾护航，持续擦亮“优学在嘉”民生品牌，提升共同富裕示范区的教育成色。

感谢您对嘉兴教育的支持！

嘉兴市教育局

2024年4月28日

（联系处室：基教处 联系电话：83850526）