

# 综迷

【概况】2018年,上城区启用"智慧上城"公共体育服务平台,实现办体育到管体育管理模式转变。全区中小学体育场所对市民免费开放,南落马营体育文化公园、定安路体育中心免费或低收费向社会开放。完成国民体质监测样本1754个,幼儿合格率93.3%,成人合格率96.5%,均超过"健康浙江"合格率指标。举办上城区第九届运动会系列赛事,全区35个体育社团开展健身活动160多次,参加群众5万余人次。开展送体育培训进社区、进企事业单位、进学校活动50多次,惠及2万余人。在杭州市中小学生阳光体育田径运动会中,上城区小学生代表队获团体第三名。

【清荷幼儿园国民体质监测】2018年4月24—25日,上城区国民体质监测中心工作人员对清荷幼儿园200多名幼儿及家长进行体质监测。幼儿监测主要检测幼儿身高、体重、坐位体前屈、双脚连续跳、网球掷远、10米折返跑、走平衡木等项目,检测孩子们的柔韧性、平衡感、反应能力等情况;家长主要监测身高、体重、选择反应时、肺活量、纵跳、握力、仰卧起坐、俯卧撑、台阶测试等项目及身体形态、身体机能、身体素质等情况。国民体质监测让家长了解自己与孩子的体质均衡状况,增强科学健身的意识,加强有针对性的日常锻炼,引导儿童更好地发展运动技能。 (张雪梅)

### 群众体育

【杭州市新年登高健身大会(上城站)活动】2018年1月1日,杭州市新年登高健身大会(上城站)活动在玉皇山公园起步,区长跑协会会员和上城区健身爱好者近500人举着队旗和"新年登高健身,远望成就梦想"主题横幅标语,登顶玉皇山,开启新年健身新步伐。登高健身活动由市体育局主办,区体育局、区体育总会承办,旨在贯彻落实《全民健身计划(2016—2020年)》及《"健康中国2030"规划纲要》精神,倡导健康文明、积极向上的生活方式。

【区机关干部职工第二届趣味运动会】 2018年9月21日,上城区机关干部职工第二届趣味运动会在南落马营体育公园举行,区直机关各相关单位24支代表队参加比赛。经过角逐,区卫计局夺得团体总分第一名,紫阳街道和区公安分局分别获团体第二名、第三名。趣味运动会以"奋进新时代,筑梦新征程"为主题,设置陆地龙舟、穿越时空、呼吸力量、雷霆战鼓4个趣味团体赛项目,以及一分钟跳绳(男女)、一分钟跨越子(男女)、一分钟定点投篮(男)、一分钟呼啦圈(女)4个个人赛项目和搬运伤员、止血包扎等爱心接力急救项目,融合体育、文化、趣味等元素。运动会由区直机关工委、区体育局主办,区社会体育指导中心承办,区总工会、区卫计局和区红十字会协办,旨在促进全民健身与全民健康的深度融合,倡导机关干部职工"健康工作、幸福生活"的

### 上城年鉴(2019)



2018年6月23日,上城区第九届运动会职工乒乓球赛举行

(区体育局 供稿)

理念,激发干部职工的团队合作意识和积极向上的体育精神。

【上城区参加全市联动排舞活动】 2018年8月8日, 杭州市全民健身日全市联动上城分会场排舞活动在杭州开元中学操场举行, 全区6个街道和区排舞协会近1000名排舞爱好者参加活动。排舞爱好者以健美的舞姿展示健身的魅力, 释放健康活力, 展现排舞的健身性、娱乐性和观赏性。上城区分会场与全市主会场及其他分会场1万名排舞爱好者, 一起跳排舞《健康迎未来》《厉害了我的国》《一起来运动》, 以全民健身活动迎接杭州第十四届FINA世界游泳锦标赛(25米)和第十九届亚洲运动会。此次全民健身日全市联动排舞活动由市体育局和全国排舞广场舞推广中心主办,旨在推进健康杭州建设,落实《杭州市体育发展"十三五"规划》和《杭州市全民健身实施计划2016—2020年》, 促进全民健身运动发展。

(张雪梅)

## €技体育

【概况】2018年,上城区有国家级青少年训练基地1个、省级体育特色学校3所、省级阳光体育后备人才基地1个、市级体育传统学校5所、市队联办学校4所、区级体育传统项目33个、区级训练基地7个。年内,上城区携10

个项目组队参加杭州市中小学生阳光体育田径运动会,区小学生代表队获区县(市)团体总分第一名,中学生代表队获团体总分第三名。承办杭州市中小学生阳光体育击剑锦标赛比赛,区中学组和小学组击剑队均获团体第二名。组队参加省青少年体育传统项目射击、田径比赛,杭州市紫阳小学、杭州市江城中学分别获射击比赛小学组、中学组团体第一名;上城区获田径比赛团体第三名。举办区第九届运动会,圆满完成各项赛事。对参加2021年市第二十届运动会比赛项目进行调整,做实做强游泳、田径、射击、击剑、足球等优势项目,尝试做好柔道、摔跤、羽毛球、乒乓球等

项目。

#### 【参加市速度轮滑邀请赛暨业余轮滑队人才选拔赛】

2018年1月13日,杭州市速度轮滑邀请赛暨业余轮滑队 人才选拔赛在杭州市非奥运动项目轮滑培训基地举 行,全市20支代表队的240多名运动员参赛。比赛设300 米、500米、1000米等计时赛,并按大学高中、初中、小 学甲、小学乙、小学丙、少儿划分组别进行角逐。杭州 天地实验小学获小学组团体总分第三名,杭州市上城 区清荷幼儿园获幼儿组团体总分第三名。此次比赛由 区体育总会主办,杭州市横河青少年体育俱乐部、浙江 工商大学中国轮滑产业研究院承办,旨在满足不同人群 的健身需求,吸引更多群体参加体育锻炼,进一步推进 《"健康中国2030"规划纲要》和《健康浙江2030行动 纲要》实施。

【象棋、围棋和桥牌比赛】2018年4月1日,上城区第九届运动会象棋、围棋和桥牌比赛在北京师范大学附属杭州中学闭幕,为上城区第九届运动会的首个赛事,72支代表队近600名选手参赛。比赛决出团体前八名奖项71个,个人金牌、银牌、铜牌奖项72个,个人前八名奖项169个,团体总分第一名11个。杭州市建兰中学代表队获围棋中学组和国际象棋中学组两项冠军,杭州市清泰实验中学、杭州市惠兴中学分别获象棋中学组和桥牌学生组团体总分第一名。



【小学生排球赛】 2018年4月22日, 上 城区第九届运动会青少年部小学生排 球赛在北京师范大学附属杭州中学落 幕。排球赛分36个场次进行,200多名 小选手参加比赛。杭州市娃哈哈小学 代表队在18个代表队中脱颖而出,夺 得小学生排球赛男子组和女子组双冠 军,杭州师范大学第一附属小学和杭 州市崇文实验学校分别夺得男子组第 二名和第三名,杭州市抚宁巷小学和 杭州市崇文实验学校分别获小学生女 子组第二名和第三名。5月17—19日, 杭 州师范大学附属小学和杭州市娃哈哈 小学代表上城区青少年男女排球队参 加杭州市阳光体育排球锦标赛, 获全 市第五名。



2018年4月27日,上城区第九届运动会小学生男子篮球赛在杭州天地实验小学举行 (区体育局 供稿)

【小学生篮球赛】 2018年4月27日,上城区第九届运动会青少年部小学生女子篮球赛和男子篮球赛分别在杭州市胜利实验学校和杭州天地实验小学结束。杭州市天长小学、杭州市金都天长小学分别夺得女子篮球和男子篮球第一名,杭州市胜利实验小学和杭州市时代小学分别获女子篮球和男子篮球第二名,杭州市大学路小学和杭州市饮马井巷小学分别获女子篮球和男子篮球第三名。篮球赛践行"我运动、我快乐、我健康"的运动宗旨,重在为上城区培养和储备小学生球类竞技后备人才。

#### 【区青少年部轮滑比赛暨第七届青少年轮滑锦标赛】

2018年6月2日,上城区第九届运动会青少年部轮滑比赛 暨第七届青少年轮滑锦标赛速度轮滑比赛在杭州市非 奥运动项目轮滑培训基地举行。来自辖区内的各中小 学28支代表队、200多人参加比赛。比赛按年龄分成青 年组、少年甲组、少年乙组、少年丙组和幼儿组,设150 米、300米、500米和1000米计时赛等项目。经过角逐, 杭州市惠兴中学、上城区教育学院附属小学、杭州市胜 利金都幼儿园分别夺得初中组、小学组和幼儿组团体总分第一名;杭州第十中学、杭州市清泰实验学校分别获初中组团体总分第二名、第三名;杭州市大学路小学、杭州市天地实验小学分别获小学组团体总分第二名、第三名;杭州市卫生和计划生育委员会幼儿园、杭州市上城区清荷幼儿园分别获幼儿组团体总分第二名、第三名。

【羽毛球比赛】2018年6月10日,上城区第九届运动会成年部羽毛球总决赛和青少年部羽毛球邀请赛在杭州第二中学东河校区落幕。来自辖区各街道和小学的21支队伍、200多名选手参加比赛。经过比拼,小学组决出男、女甲、乙、丙、丁组单打前6名,其中,杭州市教育科学研究所附属小学司马南、杭州师范大学第一附属小学王嘉梁、杭州市金都天长小学李淦、杭州市凤凰小学陈天垠分别获甲、乙、丙、丁组男子单打第一名,杭州市凤凰小学叶嘉芮、杭州市高银巷小学童嘉慧、杭州市教育科学研究所附属小学张兴琢、杭州新世纪外国语学校夏童童分别获甲、乙、丙、丁组女子单打第一名。

(张雪梅)