

乐清市体育事业发展中心 乐清市体育总会 文件

乐体〔2022〕69号

关于举办2023年乐清市第四届元旦 线上登高健身活动的通知

各有关单位：

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，坚持发展以人民为中心的体育，为广泛开展全民健身活动，激发群众参与全民健身的热情，丰富群众节日体育活动，经研究，决定于2023年1月1日举办以迎新登高促健康，踔厉奋发向未来为主题的乐清市第四届元旦线上登高健身活动。现将实施方案印发给你们，请认真做好组织参赛工作。

附件：2023年乐清市第四届元旦线上登高健身活动方案

乐清市体育事业发展中心



乐清市体育总会

2022年12月21日



附件

2023 年乐清市第四届元旦登高健身 活动方案

一、主办单位：

乐清市体育事业发展中心

乐清市体育总会

二、承办单位：

乐清市长跑协会

三、支持单位：

温州狼逸体育发展有限公司

四、活动时间：

2023 年 1 月 1 日各自完成登山活动。

五、活动路线：

乐清范围内登山（建议各自就近选择），要求累计爬升 500 米以上。

推荐线路：白象茗山、白石玉甌峰、乐清东塔山老鹰嘴、虹桥白龙山、雁荡百岗尖、芙蓉雁湖岗

六、报名要求：

1.人数为 200 人。

2.年龄 16 ~ 60 周岁，身体健康，能够承受登山运动身体

要求的登山运动爱好者。

3.凡不适合登山运动疾病患者禁止参加登山活动。

七、活动纪念品：

便携式登山包 1 个、充电头灯 1 个。

八、活动规则：

1.线上报名成功后，于 2023 年完成活动凭有效活动轨迹截图到宁康西路 203 号领取活动礼品（联系人：施华玉 18905878981）。

2.自觉遵循本次活动相关规定和疫情防控要求，爱护树木，保护环境，不随手丢弃垃圾。

九、注意事项：

1.参加活动人员的人身意外伤害事故保险由承办方统一办理。

2.参加活动人员在登山过程中要注意人身安全。

3.参加活动人员必须穿戴合适登山的服装与鞋子，切忌穿高跟鞋参加活动。

十、报名格式：

1.在微信群报名贴上报名。

2.报名截止时间：2022 年 12 月 30 日 18 时，名额报满为止。

十一、本实施方案解释权属于主办方

十二、未尽事宜，另行通知