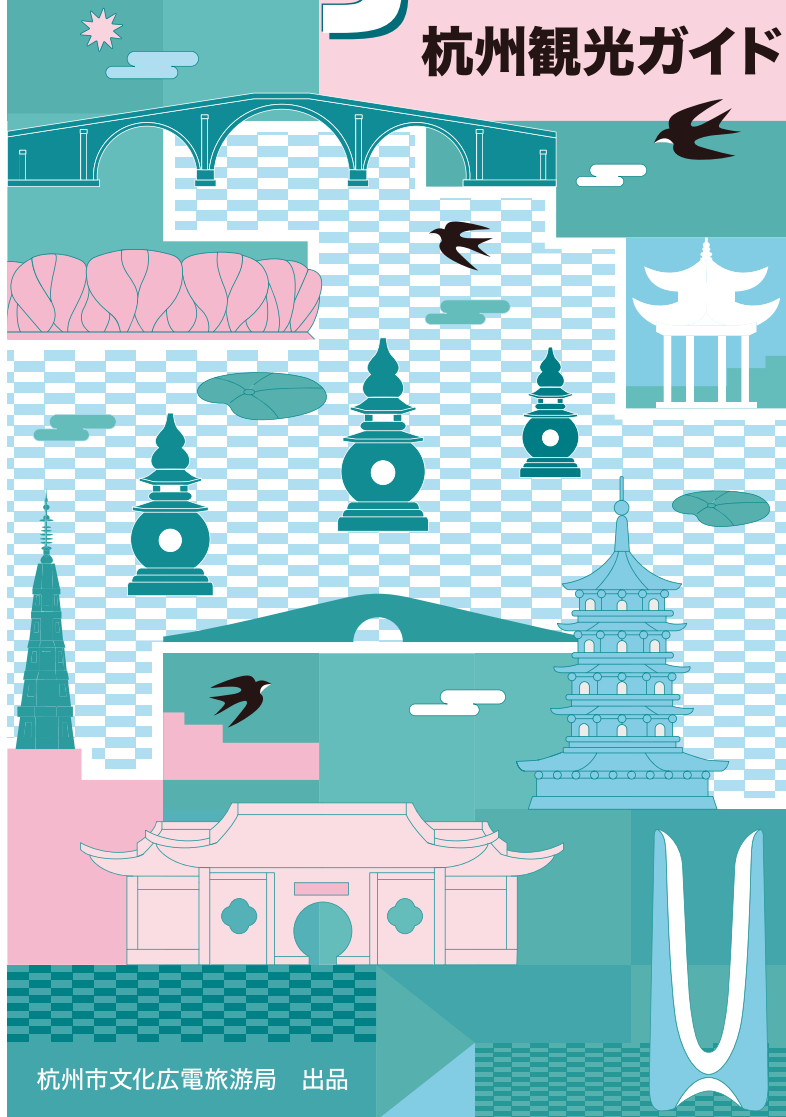




世界文化遺産
西湖
京杭大運河（杭州地区）
良渚古城遺跡

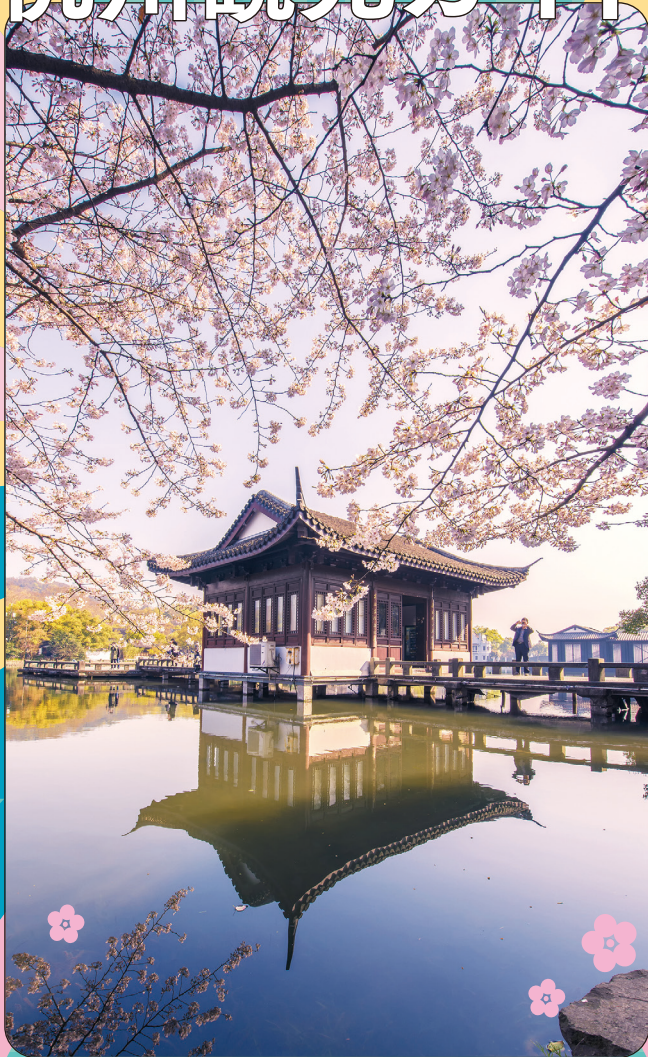
Hangzhou

杭州観光ガイド



杭州市文化广电旅游局 出品

杭州観光ガイド



●本書の常用記号：住所 📍 電話番号 ☎ 時間 ⌚ 価格 ¥

●全国重点文物保护单位 🏛 国 省級文物保护单位 🏛 省

●市外局番：+86 571

●誤りを発見した場合の連絡先：情報の有効期限は 2025 年 6 月までです。情報に誤りがあったり、より詳細な情報があったりした場合、杭州観光ガイド編集部までご連絡ください。メールアドレス：HZlvzn@163.com。

目次



一 杭州の旅を始めよう

● 春	P.03
● 夏	P.03
● 秋	P.04
● 冬	P.04

二 人気観光スポットの物語

● 杭州で必見の名所 15 選	P.05
● 西溪湿地	P.06
● 六和塔 岳王廟	P.07
● 『最憶是杭州』『宋城千古情』	P.08

三 三大世界遺産巡り

① 西湖	P.10
② 京杭大運河	P.16
③ 良渚	P.19

四 杭州スタイルの生活美学

① 禅意ある古刹に参拝	P.23
② お茶の香りの一期一会	P.25
③ 代表的な無形文化遺産を体験	P.27
④ 宋韻の風雅を体感	P.29
⑤ 文芸の風潮をのんびり鑑賞	P.30
⑥ 市井の雰囲気を感じ	P.32
⑦ 杭州料理を味わう	P.33

五 旅行前に知っておきたいこと

●	P.34
---	------



を杭 州の 始め の旅 よう



はじめに

❖ 2016年のG20杭州サミットから、2023年第19回アジア競技大会の成功まで、杭州は二度にわたり国際舞台に登場し、「天国の城」の魅力に世界を驚かせました。現在、より多くの人々がこの活気に満ちている東洋の古都に注目し始めました。

❖ 杭州は紀元前222年に建設を開始し、その2200年以上にわたる歴史の幕を開けました。ここでは、世界最古の丸木舟が出土し、中華五千年の文明史を実証しています。杭州はマルコ・ポーロが「世界で最も美しく華麗な天国の城」と称えた地であり、名曲『梁山伯と祝英台』の物語の発祥の地でもあります。そして、「シルクの府」、「中国茶都」、中国江南文化の傑出している代表として、杭州は西湖、京杭大運河、良渚古城遺跡という三大世界遺産を擁し、深い歴史的厚みを持つ中国文明の伝統を受け継いでいます。

❖ 杭州は千年の古都であり、現代的な国際都市でもあります。歴史の風情に加え、トレンドなファッションストリートや世界最先端のデジタル技術、若者に人気のある芸術的な雰囲気、ゆとりある生活美学が、独特の驚きをもたらします。

春

(3月上旬～5月中旬)



☀ 気候のご案内：

15～20℃の過ごしやすい気温で、5月ながらも、すでに初夏の気配が漂っています。淡い色合いの服装で春らしい写真を撮影するのがおすすめです。

🌸 **観光提案：**西溪湿地の梅の花、太子湾公園のチューリップ、蘇堤の桃の花など、様々なお花を見たり、西湖で舟を浮かべたり、龍井や梅家塢の茶園で茶摘みを体験したり、ハイキングで森林浴を楽しんだりすることができます。

🍷 **季節限定グルメ：**春限定のグルメと言えば、「油燜筍」や「腌篤鮮（塩漬け肉と新鮮肉、竹の子の煮込み料理）」などのタケノコ料理です！また、龍井新茶と清明節の「青团」も見逃せないものです。



夏

(5月中旬～9月)



☀ 気候のご案内：

平均気温が30℃以上、最も暑い日は40℃に達することもあります。またに台風が通過する際は、一時的な涼しさと雨をもたらします。

🌿 **観光提案：**断桥や曲院風荷で広がる蓮池の絶景を見たり、九溪で沢登りをして涼を取ったり、運河や钱塘江で船で夜遊びしたり、武林夜市で夜の賑わいを体験したりすることをお勧めします。

🍷 **季節限定グルメ：**1杯の酸梅湯や蓮粉羹で涼を取ります。夜の屋台では、ザリガニや焼き肉を思い切り楽しめます。

秋

(10月～12月上旬)



🌤️ 気候のご案内:

秋晴れの爽やかさと共に気温は徐々に低がり、昼夜の寒暖差が大きくなっています。11月から気温が顕著に下がるため、服装の調整と防寒対策が必要です。

📍 **観光提案:** 杭州の秋は一年で最も過ごしやすい季節です。満觉隴のキンモクセイ、北山街のアオギリ、九溪の紅葉、良渚の稲田が、油絵のようなカラフルな色彩を織りなしています。

🍽️ **季節限定グルメ:** キンモクセイで作った桂花糯米藕(蓮根ともち米の蒸し物)、桂花糕、キンモクセイラテのほか、街角で甘栗を買うこともお勧めします。



冬

(12月上旬～2月)

🌤️ 気候のご案内:

平均気温 4℃～12℃で、最低気温は氷点以下まで下がることがあります。空気は湿度が高く、運が良ければ雪景色を見るチャンスもあります。

📍 **観光提案:** アウトドア派には臨安の高山トレッキングで雪景色を楽しむ、寒さを避けたい方には茶館で囲炉裏でお茶を楽しむことを体験することをお勧めします。そして春節の間、様々な伝統的な祝祭行事もあなたの参加を待っています。

🍽️ **季節限定グルメ:** 湯気が立つ特色ある羊鍋と臨安暖鍋は心まで温めます。

人気観光スポットの物語



杭州で必見の名所15選

- 孤山 P11
- 雷峰塔 P14
- 茅家埠 P15
- 太子灣公園 P15
- 靈隱寺（飛來峰） P23
- 西溪湿地 P06
- 徑山寺（万寿禪寺） P25
- 龍井村 P26
- 中国茶葉博物館 P26
- 六和塔 P07
- 岳王廟 P07
- 西泠印社 P27
- 『宋城千古情』 P08
- 『最憶是杭州』 P08
- 樓外樓、知味觀などの老舗 P33



西溪湿地

●ここは杭州の天然生態の秘境です。手漕ぎボートに網の目のように広がる水路を進めば、季節ごとの湿地の自然のおもむきを楽しめます。春には多くの花が色とりどりに咲き乱れる「花朝節」、夏にはぎやかな「龍舟競漕」、秋には雪のように舞い上がる芦の花と豊かに実る柿、冬には川沿いでの梅の花があります。また、河渚街の特色ある軽食や、宋韻を再現した演芸『今夕共西溪』、観光用ヘリウム気球での空中観光の趣も楽しめます。

📍 西湖区天目山路 318 号（観光地には複数の入り口があり、地下鉄で西溪湿地南駅、西溪湿地北駅、花塢駅、洪園駅まで乗ることができる）

🕒 07:30 ~ 18:30（夏時間）、08:00 ~ 17:30（冬時間）

💰 80 元



おすすめ観光コース

◎定番の西溪日帰り観光

コース: 周家村→煙水漁荘→深潭口→河渚街→茭芦田荘→高荘→西溪伝統文化美術館（蔡志忠美術館）→中国湿地博物館

観光コースの特色: 船で水路を巡り、西溪の自然のおもむきと湿地の風情を間近で体験できます。

◎洪氏家族文化体験ツアー

観光コース: 鄒家灣出入り口→洪氏宗祠→錢塘望族陳列館→五常民俗文化体験村→『今夕共西溪』ショー

観光コースの特色: 洪園を散策しながら公明正大といった洪氏の家風を悟り、伝統的な民俗行事を体験するほか、心震える実景演芸を楽しむこともできます。



六和塔

●この千年の古塔は北宋時代（970年）に建てられ、何度もの破損や再建を経て、今も高々とそびえ立っています。塔の外には清代の木造ひさしがあり、宋代の煉瓦塔が内蔵されており、貴重な文化財が数多く所蔵されています。塔に登れば、銭塘江の雄大な景色を見下ろしながら軒の角に吊り下がっている鉄製風鈴が風の中で軽く鳴るのを聞くことができます。

📍 西湖区之江路16号

🕒 07:00 ~ 17:30

💰 20元（塔に登るにはさらに10元必要）



岳王廟

●岳飛は中国南宋時代の有名な将軍で、「民族の英雄」と称えられています。岳王廟は岳飛を記念するために建てられたもので、岳墳、岳飛墓とも呼ばれ、その歴史は南宋時代に遡ります。廟内には巧みに配置されている亭台殿閣と、びっしりと生い茂っている緑の木があり、厳肅な雰囲気漂っています。参拝後は精緻な壁画を通じて岳飛の一生を知ることができます。

📍 北山路80号 🕒 07:30 ~ 17:30 💰 25元





『最憶是杭州』

● G20 サミットと同じナイトショーであり、西湖の湖面を舞台とし、観客を湖と山が互いに照り映える景色の中に身を置き、中国と世界の名曲を聞いたり、美しいダンスショーを觀賞させたりします。中国の伝統文化と現代のデジタル技術を融合させ、視覚的な衝撃と聴覚的な楽しみのほか、デジタル嗅覚技術でキンモクセイの香りやお茶の香りなどを再現することで、人々に嗅覚を楽しむ喜びを与えます。

📍 北山街岳王廟の真正面 ☎ +86 571 87962222

🕒 3月～12月毎晩 19:40 (特別な天気の場合は公式発表に準ずる)



『宋城千古情』

● これは杭州宋城観光地の魂であり、先進的な音響・照明・電気技術と舞台機構を活用することで、輝かしい良渚文化、華やかな大宋王朝の宮殿、岳家軍の勇敢と悲壮、梁山伯と祝英台が蝶に変化する物語及び白蛇と許仙の千古の絶唱を演じています。



📍 西湖区之江路 148 号 ☎ +86 400 8888 518

▶ **チケット購入 TIPS:** アリペイアプリの検索欄に演目の名称を入力してチケットを購入するか、または微信で対応する QR コードをスキャンして公演スケジュールの確認、チケット料金の確認・購入が可能です。

👍 他のおすすめ演目

● 『今夕共西溪』 ● 杭州『X ショー』 ● 『西湖東坡』 ● 千島湖『水の霊』 ● 『湘湖雅韻』 ● 『如梦上塘』 ● 『江清月近人』も見逃せない素晴らしい演目です。

三大世界遺産巡り



❖ 杭州には西湖、京杭大運河、良渚古城遺跡の3つの世界文化遺産があり、名実ともに「世界遺産の城」です。これらは共同で中華文明を示すとともに、杭州ならではの都市精神のシンボルを形成し、独特な東洋の特色と気品を示しています。西湖で中国を代表する詩情あふれる精神的故郷を探求したり、中国大運河南端の終点に立って千年の時を超えた人工物の奇跡を見下ろしたり、良渚古城遺跡で中華文明の夜明けを遡り、その間を歩きながら東洋の知恵を実感したりできます。



① 西湖

● 唐代の白居易と北宋の蘇東坡は西湖に対して大規模な整備を行ったことがあり、しかもここを離れがたく思わせるほど後世の数え切れない文人墨客を引きつけた数多くの有名な詩句を残しました。千百年来、西湖は湖や山からなる絵巻のような景色と積み重ねられてきた奥行きのある文化をもって、詩情豊かな居住空間の模範となっています。西湖の「二堤三島」といった景観構造は、日本の庭園設計に深い影響を与えています。

▶ **Travel tips:** 西湖十景という言い方は南宋から始まり、西湖の景色の精髓を代表しています。主な景観は平湖秋月、断桥残雪、蘇堤春曉、曲院風荷、花港観魚、雷峰夕照、南屏晚鐘、三潭印月、双峰挿雲を含んでいます。あなたはいくつ巡れるか、挑戦してみてください！



西湖 1 周ハイキングコース

● 断桥残雪→白堤→浙江省博物館→孤山→平湖秋月→蘇堤春曉→花港観魚

特色: 西湖で最もおすすめのハイキングコースで、「西湖十景」のほとんどの名所を一度に楽しむことができます。





断橋残雪

●中国の民間伝説『白蛇伝』の主人公である白娘子と許仙が出会った場所であり、西湖の雪景色を楽しむ絶好の場所でもあります。

📍北山街と保俶塔前山路の交差点の東から 200 メートル

浙江省博物館（孤山館）

●国家一級博物館であり、園の中に館、館の中に園があり、雷峰塔から出土した文物、文瀾閣の蔵書楼、漆器芸術などの特別展を特色とし、浙江の特色を最も代表する「昆山片玉古代陶磁館」は見逃せないところです。

📍孤山路 25 号 ☎+86 571 86013085

🕒 09:00 ~ 17:00（法定休日でない限り、月曜日が休館日）

孤山

●孤山の景色は清らかで静寂に包まれ、風雅に配置された楼台殿閣が趣深く点在し、多くの人文史跡が散在しています。特に「天下第一名社」と称される西泠印社は、金石篆刻の奥深い文化を伝えています。

📍孤山路



蘇堤春曉

●蘇堤は北宋の文豪・蘇東坡が杭州知事を務めた際に築いた堤防です。春になると、堤の上に青々と若芽を芽吹いたばかりの柳が煙のように見えて、桃の花が咲き乱れ、紅の桃の花と緑の柳におおわれ、六つの橋がうねるように続いており、心を動かす情景を作っています。

📍西湖蘇堤



花港観魚

● 幸運を象徴する万尾もの赤い魚で知られ、見事な庭園造りも訪れる人々を魅了しています。園内には様々な花や木が植えられており、最も中国式の美しさを備えているのは春に咲くシャクヤクとボタンです。

📍 楊公堤 10 号



西湖での船遊び

● 「島をあるく」(小瀛洲・三潭印月) ツアー

乗船埠頭: 一公園、二公園、五公園、少年宮、中山公園、杭州飯店、花港、銭王祠

特色: 西湖の小瀛洲島で水上庭園を歩きながら鑑賞します。

● 宋韻を楽しむ厳選ツアー

乗船埠頭: 二公園

遊覧船コース: 二公園 - 雷峰塔 - 三潭印月 - 蘇堤 - 断桥

特色: 復元された古式画舫に乗って宋韻文化を体験し、宋代の点茶を再現する演目を鑑賞します。

🕒 昼: 09:30-17:00; 夜: 18:30-21:00 (日曜日 から 木曜日 まで)
/ 18:30-21:30 (金曜日、土曜日)

☎ +86 571 87980202

● 画舫での夜遊び

乗船埠頭: 一公園、二公園、少年宮、中山公園、銭王祠、岳廟、花港

遊覧船コース: 白堤 - 平湖秋月 - 蘇堤 - 三潭印月 - 雷峰塔 - 柳浪聞鶯

特色: 西湖を一周し、西湖の魅力的な夜の景色を楽しみます。

🕒 18:30-21:00 (日曜日 から 木曜日 まで) / 18:30-21:30 (金、土曜日)



三潭印月



●この三つの石塔は西湖のシンボルの1つなので、船に乗って間近で鑑賞し、特に夜遊びをおすすめします。明るい月の夜、ここには「月の光が塔影を水面に映し、一つの塔が三つに分かれるように見える」奇妙な光景が現れます。

📍 西湖小瀛洲島の南の水域

▶ **Travel tips:** 西湖の遊覧船には画舫、プレジャーボート、手漕ぎボート、櫓漕ぎボートがあります。チケット料金やコースの詳細は各埠頭にお問い合わせください。夜遊びコースの開放時間は一般的に4月初めから11月中旬までです。遊覧船の運行は天候の影響を受けやすいため、特別な天候に遭遇した場合、コースを変更したり、運行を休止したりする場合があります。最新情報は公式発表をご確認ください。



観光用電動カートで西湖を観光

●雷峰夕照（雷峰塔景勝地）／南屏晚鐘（浄慈寺）→柳浪聞鶯→浙江美術館→西湖博物館→北山街近代歴史建築群→曲院風荷

特色: これは西湖を観光する最も楽な方法です。手を振るとすぐに止まり、車に乗ってからQRコードをスキャンして切符を買う電動カートは速いだけでなく、沿道の観光スポットの解説サービスも付いています。

¥ 普通の電動カート：40 元 / 人、区間料金 10 元 / 人。古式電動カート：80 元 / 人、区間料金 20 元 / 人

▶ **Travel tips:** 西湖周遊バスは一周で約 70 分間かかります（40 元 / 人）。区間を選んで乗んでもいいです（区間ごとに 10 元 / 人）。少年宮（断桥）→湧金門、湧金門→雷峰塔、雷峰塔→岳廟、岳廟→少年宮（断桥）の 4 区間に分けられます。なお、環状路線の任意の場所で乗降可能ですが、降りる時点でチケットは無効になり、二度と利用はできないことに注意してください。



雷峰夕照（雷峰塔景勝地）

● 白蛇の妖精である白娘子を鎮圧したと伝えられる場所で、千年以上の歴史を持っています。2002年に再建されてはじめて今の雄大な外観を持つようになりました。塔に登れば、湖と山の美しい景色を360度見下ろすことができ、夕陽が沈む頃には格別の風情があります。

📍 南山路 15 号 ☎ +86 571 87982111 💰 40 元

西湖博物館本館

● 中国初の湖をテーマにした専門博物館で、西湖の概況、歴代の浚渫・治水、西湖の題名景観の由来と継承、西湖の文化的史跡および西湖に関連する文史資料と貴重な文化財を展示しています。

📍 南山路 89 号 ☎ +86 571 87882279/87882333

🕒 09:00 ~ 17:00（月曜日は休館日）

北山街近代歴史建築群

● 北山街は「民国建築博物館」であり、1920 ~ 30 年代に建てられたこれらの歴史的建造物は、近代杭州の繁栄と数多くの著名人にまつわる物語を記録しており、近代杭州の文化の縮図と歴史の実証となっています。📍 北山街



曲院風荷

● 杭州で最も有名な夏のハス鑑賞スポットです。水面上に架かる九曲長橋を歩き、ハスの花々に囲まされると、風に乗って漂ってくる心癒される香りを楽しめます。📍 北山街 89 号 ☎ +86 571 87179603





西湖サイクリングコース

● 黄龍洞（護国仁王禅寺遺跡）→北山街（断桥、宝石山）→楊公堤（曲院風荷、茅家埠、花港觀魚）→南山路（太子湾公園、柳浪聞鶯）

特色：定番の周回コースで、運動しながら絶景を楽しめます。



護国仁王禅寺遺跡

● 尺八は中国で発祥した楽器で、その後日本に伝わりました。この古寺の遺跡は日本の尺八の発祥地とされ、中日の音楽交流の歴史の生き証人です。📍 地下鉄黄龍洞駅 C 出口



宝石山

● 赤い山石が日光の下できらめく様子から「宝石山」と名づけられています。山には奇峰や怪岩が多く、山を登るのがとても楽しいほか、シンボリックな保俶塔が優美にそびえており、そして山頂からは西湖の全景を見下ろすこともできます。📍 宝石山の下第1弄の入口



茅家埠

● 西湖の西に広がる知られざる観光スポットは、人混みを離れ、自然のおもむきと昔の江南水郷の風情が味わえます。

📍 楊公堤と龍井支路の交差点から北



太子湾公園

● 西湖沿いのロマンチックな公園です。至る所に水が流れ、草の坂が起伏しています。春には桜やチューリップが次々と咲き誇り、一年で最も美しい季節を迎えます。📍 南山路

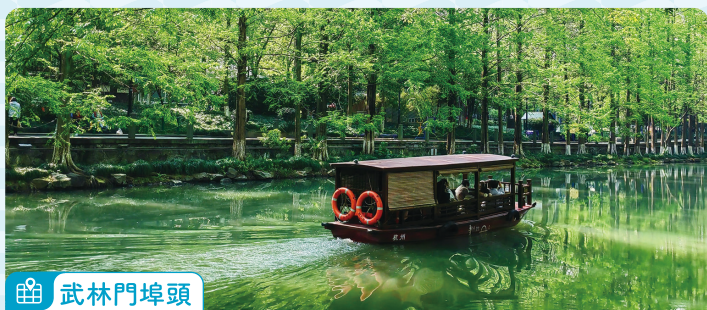




② 京杭大運河

● 杭州は古より繁栄してきましたが、その「繁栄」は運河によってもたらされました。運河は杭州のために呉越文化や江南文化を育み、兩岸には白壁と黒瓦の家々、水辺に寄り添うように佇む民家を残しています。運河を観光する場合、地元の人々のようにスローライフを楽しむほか、博物館群で無形文化遺産の伝統的な手作りの技を体験したり、歴史ある街でクリエイティブな店を探索したりするのも見逃せないことです。

▶ **Travel tips:** 運河観光では、武林門埠頭から水上バスに乗り、拱宸橋埠頭に着くと、船を降りて博物館群や拱宸橋、橋西歴史街区、小河直街、小河公園などの観光スポットを巡るのがおすすめです。また、埠頭から運河遊覧船に乗って塘栖古鎮に行き、江南古鎮の風情を体験するのも一興です。



 武林門埠頭

📍 環城北路 208 号坤和センター地下1階

🕒 水上バス 07:00 ~ 18:00。塘栖古鎮への遊覧船は祝日、週末午前 09:00、1日1便。詳細は埠頭内の掲示板を確認するか、またはお電話にてお問い合わせください。

☎ +86 571 88024168



手工芸活態展示館

●館内では竹細工や刺繍をはじめ、20種類以上に及ぶ中国の特色ある伝統工芸・無形文化遺産の工芸が集中的に展示されており、参観者は工芸美術大師や無形文化遺産の伝承人が製品の制作工芸を現場で実演するのを見たり、油紙傘や団扇、手編みの小さな花かごなどの制作を体験したりするのも可能です。



📍 拱墅区橋弄街 10 号 📞 +86 571 88197531 🕒 09:30 ~ 17:30、月曜日は休館日（「杭州手工芸活態館」公式アカウントで事前予約が必要）



杭州工芸美術博物館

（杭州刀剪劍博物館、扇博物館、傘博物館）

●工芸美術館と3つのテーマ博物館で構成され、刃物・鋏・剣、扇子、傘及び杭州地域の手工芸や工芸美術などの伝統文化をテーマとした特色があります。刃物・鋏・剣、傘、扇子をはじめとする工芸作品を鑑賞し、その悠久の歴史を理解しながら、デジタルスクリーンを使った没入型体験で工芸の美しさを体感できるほか、専門講師の指導のもとで実際に自分の手で制作過程を体験できる楽しみもあります。

📍 拱墅区小河路 334 号（工芸美術館）、小河路 336 号（刀剪劍博物館、傘博物館）、小河路 450 号（扇博物館）

📞 +86 571 88197511/88197508/88197518

🕒 09:00 ~ 16:30、火曜日は休館日（週末に行く場合は「杭州工芸美術博物館」公式アカウントをフォローして事前に予約してください）



拱宸橋



●拱宸橋は1631年に建造され、杭州に現存する古橋の中で最も高く、最も長いアーチ石橋であり、京杭大運河の南端終点のシンボルでもあります。この古橋を歩くと、タイムスリップしたような気分になります。📍 橋弄街 1 号





大兜路歴史街区

●千年の古刹である香積寺に隣接しているこの運河エリアには、清末民初の民家の建築様式が残されており、白壁と青瓦の家々にはクリエイティブマーケットや特色ある菜食、面白い店、美味しい食べ物がひそんでいます。

📍 拱墅区大兜路

▶おすすめ類似スポット：小河直街歴史街区、橋西直街歴史街区

小河公園

●この公園はもともとある工業施設の跡地でしたが、日本の建築巨匠・隈研吾氏による再生プロジェクトを通じて、往時の面影を保ちつつ、工夫を凝らした建築デザインを融合させました。タンクや倉庫はカフェ、劇場、芸術館へと生まれ変わったほか、オープンエア音楽広場などもあり、極めて特色ある文化的ランドマークとなっています。



📍 拱墅区小河支路

塘栖古鎮

●塘栖はかつて「江南十大名鎮」の筆頭に挙げられたことがあり、その独特の水上街並みと濃厚な歴史文化の息吹は人々に「江南」の真髄を十分に味わわせます。

📍 臨平区塘栖鎮圓満路塘栖古鎮観光地 ☎ +86 571 86375531





③ 良渚

●良渚とは、「美しき洲」という意味を指す言葉です。この小さな洲から中華五千年文明の源が湧き出しました。この地に立つと、中華文化の起源に触れ、新時代の芸術革新を見ることができます。



良渚遺跡公園

●良渚古城遺跡を核としたこの公園には、古城遺跡の中心部が残っています。大昔の水利施設や宮殿の遺跡の神秘を探るのはもちろん、水路や田野のほとりで遠い昔の人々の暮らしに思いを馳せたり、考古体験プログラムに参加したり、可愛い鹿たちと触れ合うこともできます。

📍 余杭区瓶窯鎮鳳都路と 104 国道の交差点から北西 200 メートル

☎ +86 571 85855300 💰 60 元

🕒 09:00 ~ 17:00 (「良渚古城」公式アカウントをフォローして事前に予約してください)

▶ **Travel tips:** 遺跡公園は広大なため、観光用カート (20 元 / 人) の利用がおすすめです。公園を一周して、途中に複数の停留所があります。





良渚古城老虎嶺遺跡公園

●現在良渚遺跡で唯一、水利システムの断面構造を一般公開している遺跡地点です。遺跡の断面展示から、当時の先進的な「草で包んだ泥構造」が見学し、世界最古の堤防システムの秘密を探ることができます。

📍 余杭区瓶窯鎮彭安路と 104 国道の交差点から北西

☎ +86 571 88531081

🕒 09:00 ~ 17:00 (「良渚古城」公式アカウントをフォローして事前に予約してください)



良渚博物院

●博物院は、良渚古城遺跡から出土した文物の精華を所蔵しており、良渚文化の玉器、石器、陶器、漆器などを含む 600 点以上（組）の貴重な文物を展示しています。良渚の人々の知恵と風貌を間近に感じることができます。

📍 余杭区良渚街道美麗洲路 1 号

☎ +86 571 88773875

🕒 09:00 ~ 17:00、月曜日は休館日
（「良渚古城」公式アカウントをフォローして事前に予約してください）





杭州国家版本館

●「中華文明の遺伝子バンク」をコンセプトに、中華文明の痕跡を刻んだ古今東西の様々な版本資源を展示しています。そして、建物の設計に宋代の庭園美学を融合させ、シンボリックな大型青磁屏風は7万枚もの手焼き青磁片で構成され、色合いは独特です。

📍 文潤路1号

☎ +86 571 88079999/88070098(見学前に電話にて事前に予約してください。また、「杭州国家版本館」WeChat 公式アカウントをフォローして予約してもいい)

🕒 09:00 ~ 16:00、月曜日は休館日



玉架山考古博物館

●これは浙江省初の考古博物館であり、その建物は「山の形」をイメージして設計され、展示空間は伝統的な木造建築を参考に、玉架山遺跡と茅山遺跡の考古学的成果を人々に展示しています。玉架山考古遺跡から出土した文化財は8,000点余りに達し、良渚文化の重要な構成要素となっています。

📍 臨平区星河路玉架山考古遺跡公園内

🕒 09:00 ~ 17:00 (月曜日は休館日)



良渚文化芸術センター

●日本で有名な建築家・安藤忠雄氏によって設計され、「大屋根」という愛称がついています。館内には図書館、美術館、小劇場などが設けられており、芸術的な雰囲気が漂います。特に桜が咲く春になると、ロマンチックな風景は訪れる者の心を捉えて離しません。

📍 余杭区良渚文化村内 🕒 10:00 ~ 21:00



の杭州スタイル 生活美学



❖「杭州人」になって、杭州の大通りや路地を歩いて、この都市に溶け込み、歳月の物語や残響に耳を傾けながら、都市の変遷を振り返りましょう。朝に漂う茶の香りから、夜を彩る弦楽器や管楽器で演奏される伝統音楽まで、古典的な宋韻から現代の風采まで、地元のグルメから無形文化遺産の文化まで、すべて杭州スタイルの生活のすばらしさへの探索です。





① 禅意ある古刹に参拝

● 杭州は千年にわたる禅の風韻に浸り、数多くの有名な古刹を有しています。南宋時代には日中の仏教交流が最盛期を迎え、多くの日本の僧侶が次々と杭州の名刹に仏教経典を求めたり、仏法を学びたりしてきました。彼らが帰国後、日本の禅宗の伝播に重要な役割を果たしました。今や、古来の信仰と現代の表現が会う中、杭州の仏教文化は新しく定義されています。



霊隠寺・飛来峰造像群

● 霊隠寺は1600年以上の歴史があり、飛来峰の麓にひっそりと佇んでいます。ここでは、祈願に訪れる参拝客が絶えず、香煙が絶えることはありません。飛来峰造像群は北麓の崖や自然の谷に分布しており、五代～宋・元代の380体以上の石刻像は、江南地方で珍しい古代石窟芸術の至宝で、ゲーム『黒神話：悟空』にも見事に登場しました。



📍 法雲弄1号 📞 +86 571 87968665 💰 飛来峰観光地 45元、霊隠寺 30元（永福寺・韜光寺にも入場可） 🕒 07:00 ~ 18:15



法喜寺

●法喜寺は杭州の若者に大人気の「ネット有名寺院」です。建物を鑑賞したり、縁を求めたり、精進料理を食べたり、御守りを購入することができます。寺内の屋根が高く反り上がった建物は巧みに配置されて味わいがあり、高所から眺めると格別に壮観です。毎年3月には、樹齢500年を超えたモクレンが木が真っ白になるほど予定通りに満開になります。

📍 天竺路 338 号 📞 +86 571 87986176 🕒 06:00 ~ 18:00

💰 10 元

永福寺



●永福寺は山の斜面に沿って建てられ、古典建築と古木や名木が互いに引き立て合い、「立体仏教庭園」とも言えます。寺内にある福泉茶院で禅茶を飲んだり、寺の玄関内にある「慈杯コーヒー」を味わったりすることをおすすめします。📍 法雲弄 16 号 🕒 06:30 ~ 17:15

浄慈寺

●西湖のほとりに位置する目立たせない古刹です。静寂に包まれた寺内では、西湖十景の一つである「南屏晚鐘」があります。夕暮れ時になると、鐘の音が山中に長く響き渡ります。

📍 南山路 56 号

🕒 06:30 ~ 17:00 💰 10 元



靈順寺

●「天下第一財神廟」と呼ばれ、金運や事業運を求める人に人気のある寺院です。寺の前に立つと、西湖の絶景はもちろん、钱塘江の雄姿まで一望できます。📍 北高峰の山頂（登山道徒歩もしくはロープウェイで登ることができる）🕒 07:00 ~ 17:00 💰 8 元



② お茶の香りの一期一会

● 杭州は「中国茶都」として知られています。千百年来、この地の茶畑の風景、茶の韻、茶の香り、茶学、そして悠久の歴史を持つ茶業は、すでに杭州の人々の生活に深く溶け込んできました。龍井茶畑を散策したり、茶館でひと息ついたり、径山茶宴の儀礼を体験したりすると、中国茶文化への理解が一層深まるでしょう。

● 径山寺（径山茶宴）

● 径山は世界初の茶書『茶経』が執筆された地であり、日本茶道の発祥の地でもあります。径山茶宴は、径山の仏教文化と茶文化の融合を最も体現できるものです。十数もの流れには禅苑清規、儒教の礼、そして点茶の新技法が融合して一体となり、独特の風格があります。

📍 余杭区径山镇径山寺





中国茶葉博物館

●この博物館は2つの館区に分かれています。双峰館区には西湖龍井茶の茶畑があり、常設展として「中華茶文化展」、「西湖龍井茶特別展」、「茶器文化財精品展」が挙げられます。一方、龍井館区は山の斜面に沿って建てられ、江南の民家の建築様式を持つ開放的な庭園があります。ここでは「世界茶文化展」や人類の無形文化遺産に登録された「中国の伝統製茶技術とその関連習俗」特別展を通じて茶の文化を学び、茶の風習を体験できます。

📍 龍井路 88 号（双峰館区）、翁家山 268 号（龍井館区）

☎ +86 571 87964221

🕒 09:00 ~ 16:30（月曜日は休館日となります。祝日の場合は開館）

龍井村

●龍井村は、トップクラスの西湖龍井茶の産地として知られており、清代の乾隆皇帝が勅命で指定した「18本の御茶樹」もここに 있습니다。茶畑のふもとにある茶屋でお茶を飲んだり、食事をしたりしたら、そよ風に乗ってくる清々しい茶の香りを感じられます。近くには光明寺ダムもあり、茶園と湖のコントラストがとても癒やされます。📍 龍井村

梅家塢茶文化村

●梅家塢は緑の山々に囲まれた村です。村の中に入ると、至る所に青々とした茶畑が広がっています。ここでは、農家の庭で本格的な龍井茶を味わったり、郷土料理を食べたり、茶摘みやお茶の釜炒りを体験したりできます。📍 梅家塢村



湖畔居茶館（湖畔店）

●湖畔居は西湖の湖上に建てられる唯一の茶楼で、三方が湖に面しており、美しい景色に高品質な茶葉と茶芸師の洗練された淹れ方を加え、杭州ならではの上品な雰囲気を出しています。

📍 湖滨路 1 号 ▶ おすすめ類似スポット：一時茶空間、逸墨茶



③ 代表的な無形文化遺産を体験

●無形文化遺産は都市独自の記憶です。杭州のシルクや器具、木、石はすべて東洋の美学を共に語り、訪れる人々がこの悠久の文化的共鳴を心で感じることを待っています。



西泠印社

●篆刻は、書道と彫刻を融合させた芸術です。使用される材料には金属や石などが含まれることから、まとめて「金石篆刻」と呼ばれます。西泠印社は、金石篆刻の研究において最も歴史が長く、実績が最も多く、影響力が最も高い民間芸術団体です。孤山に位置しており、数多くの史跡や名家の書道・篆刻作品が残っているほか、見学可能な印学博物館もあります。また、河坊街にある西泠印社・倚石苑では篆刻体験活動を常設しており、手順ごとに方寸の世界に宿る奥深い趣きを体感できます。



📍 上城区東太平巷子 5 号 ☎ +86 571 87827723



南宋官窑博物館

●南宋官窯の磁器は、中国古代青磁製造の頂点レベルを極めたもので、「薄い素地に厚い釉薬」という特徴があり、そして造形が簡素で釉色がきめ細かです。南宋官窯博物館は古窯跡に建てられており、展示室では数多くの逸品の磁器が展示されているほか、磁器修復や陶器制作などの体験型プログラムもあります。

📍 上城区南復路 60 号 ☎ +86 571 86086023

🕒 09:00 ~ 16:00 (火曜日は休館日)

💰 見学は無料ですが、陶芸手作りは別途料金がかかります



胡慶餘堂漢方薬博物館

●この博物館の前身は、1874 年に創業された中国の老舗「胡慶餘堂」であり、伝統的な薬局の風貌と輝かしい漢方医文化を伝えています。館内では、古めかしい清代建築の中で様々な生薬を理解したり、薬剤師の調薬作業を見学したり、漢方医の問診を体験したりできます。

📍 大井巷 95 号 ☎ +86 571 87839108 🕒 08:30 ~ 17:00 💰 10 元

浙派徐門琴館

●中国古琴は世界最古の撥弦楽器の一つであり、浙派古琴芸術は南宋時代に起源し、優雅で静謐、簡素で洒脱な境地を追求しています。徐門琴館は歴史的伝統を持つ専門琴館であり、館内見学や古琴演奏の鑑賞が可能です。運が良ければ、体験レッスンに参加できる機会に恵まれることもあります。

📍 拱墅区小河路橋西直街 20 号 ☎ +86 571 85212837

🕒 10:00 ~ 20:00



④ 宋韻の風雅を体感

● 1138 年、南宋は杭州を都と決めました。800 年の時を経て、宋韻美学はとくに杭州の日常生活に深く溶け込んでいます。杭州では毎年「宋韻」をテーマにしたイベントを開催し、宋韻文化を鑑賞、体感、体験できるものになっています。

南宋徳寿宮遺跡博物館

● 徳寿宮は、南宋の数代の皇帝が晩年を過ごした居所でした。この徳寿宮遺跡を基礎に建てられた博物館では、南宋の歴史文化や文化財が展示されています。館内では、宋韻スタイルで復元された宮殿建築群や南宋の宮廷生活及び遺跡の本来の姿を見学することができます。

📍 上城区望江路 228 号 ☎ +86 571 86521875

🕒 09:30 ~ 17:00 (公式アカウントをフォローして事前に予約してください)

銭王祠

● 銭王祠は 1077 年に建てられ、杭州の発展と繁栄に多大な貢献をした「呉越銭氏」を後世が記念して造ったものです。毎年梅の花が咲き誇る季節は銭王祠の最も美しい時期です。互いに照り映える赤い壁と梅の花は、中国の古典的な趣に富んでいます。

📍 南山路 11 号 ☎ +86 571 87068289 🕒 08:00 ~ 17:00 💰 15 元

宋城

● これは宋の時代をテーマにした大規模観光地です。交錯する古風な街並みが当時の繁栄な「宋韻」を再現し、没入型体験により宋代の町並みの風情と文人の雅ある趣を感じ取らせます。歩きながら踊りや雑技、及び宋代の伝説を題材にした演芸ショーを見ることができます。さらに、古代の化粧をして古代の衣装を着て散策すれば、タイムスリップしたような臨場感が倍增します。

📍 西湖区之江路 148 号 ☎ +86 571 87313101



⑤ 文芸の風潮を のんびり鑑賞

● 杭州の千年にわたる文化の脈絡は、今も各種類の展示施設やクリエイティブ街区、芸術大学の中で引き継がれており、都市全体が伝統と革新が融合したアートの雰囲気に入れられ、湖や山と溶け合う人文の美しさを示しています。

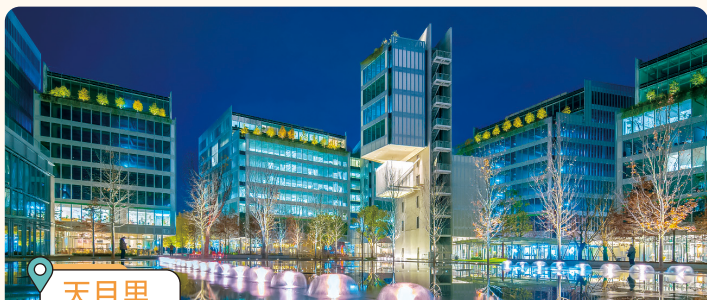


之江文化センター

● 浙江省最大の複合型現代文化施設として、浙江省博物館新館、浙江図書館新館、浙江省無形文化遺産館、浙江省文学館の四大館を集結させており、江南文化の盛宴とも言えます。館内では、展覧会を見るほか、グルメを食べたり、文化クリエイティブグッズを購入したりすることもできます。

📍 西湖区江涵路 300 号 🕒 09:00 ~ 11:00





天目里

●世界的に有名な建築デザイナーであるレンゾ・ピアノが設計したオアシスのような「シティリビング」です。ここでは様々なコーヒーやグルメを味わえるほか、セレクトショップ、インテリアショップ、書店、アートサロンなどを巡りながら、アートと文化が調和したリラックスできる雰囲気を楽しめます。

📍 西湖区天目山路 398 号



「中国歴代絵画大系」典藏館

●中国国内外 263 箇所の文化機関・博物館が所蔵する紙、絹（白絹・綾を含む）、麻などの材質の中国歴代絵画 12,405 点（セット）を収録し、伝世の「国宝」級絵画の珍品の大半を網羅した様々な名品はまさに圧巻の一言です。



📍 余杭区徐家湾路 138 号夢栖小鎮 - イノベーションセンター

☎ +86 571 89386600 ⌚ 09:00 ~ 17:00



中国美术学院象山キャンパス

●キャンパスでは、至るところにプリツカー賞を受賞した王澐氏の作品が見えます。山水の間に溶け込むように建てられた建物は、伝統様式と現代デザインが融合した極めて独特なスタイルを持っています。また、キャンパス内にある民芸博物館と中国国際設計博物館も見応えがあります。

📍 西湖区象山路 352 号（見学は「中国美术学院」公式アカウントをフォローして予約してください）

⑥ 市井の雰囲気を感じ

● 地元の人々のように杭州の様々な市場を巡り歩き、ここの人々の営みが凝縮された空気を感じ取ってみましょう。

文二菜市

● 若者たちもよく訪れるこのトレンドな食料品市場に足を踏み入れれば、様々な鮮やかな野菜や果物のほか、カフェや飲み屋、パン屋で小粋なモダンテイストを体験することもできます。

📍 西湖区莫干山路 493 号

▶ おすすめ類似スポット：東山弄市集、紅石板農貿市場



吳山花鳥市場

● ここは癒しと安らぎの雰囲気が満ち溢れている花と小動物たちの楽園です。一階には生花、二階には鉢植え、三階には工芸品と骨董、そして地下一階には水族館があり、どの階も驚きに満ちた空間です。

📍 上城区華光路 1 号

▶ おすすめ類似スポット：鳳起路花鳥市場



武林夜市

● 全長約 700 メートルの武林夜市には、300 以上の露店が整然と立ち並んでいます。洗練された手作りクリエイティブグッズや無形文化遺産の品々が集まるだけでなく、一箇所で中国各地の郷土料理を食べ尽くせることもできます。

📍 鳳起路地下鉄駅の E 出口付近

▶ おすすめ類似スポット：東巢夜市、吳山夜市





⑦ 杭州料理を味わう

● 杭州の長い歴史は杭州の食文化を育んできました。うま味と塩味が見事に調和した、あっさりしながらも美味しく、そして人文的なおもむきを湛えていることは杭州料理の特徴です。



代表的な名物料理



● 龍井蝦仁、西湖酢魚、叫花鶏、東坡肉、油燜春筍、杭州醬鴨、老鴨と干し筍の煮込み、西湖純菜スープなど。

▶ **おすすめレストラン**：楼外楼、中国杭幫菜博物館、福縁居、グランドハイアット・ホテル湖濱中華料理レストラン、外婆家、新白鹿、弄堂里、天興楼、皇飯児、張生記など。



特色ある軽食

● 片兒川、葱包烩、干炸響鈴、猫耳朵、定勝糕、桂花糖藕など。

▶ **おすすめレストラン**：知味觀、河坊街、大馬弄など



ミシュランレストラン/ブラックパールレストランのおすすめ

● 桂語山房、解香楼、西子湖フォーシーズンズホテル・金沙庁、如院、西湖国賓館・紫薇庁、泮芳春煎餃、王氏焼餅

旅行前に知っておきたいこと



空港到着直後のワンストップサービス

● 杭州蕭山国際空港に到着すると、移民事務管理サービスセンターで問い合わせや SIM カードの購入を行うほか、アリペイで QR コードをスキャンして「AI Hangzhou」ミニプログラムにアクセスすれば、オンラインでのワンストップサービスを利用することもできます。

● 外国人向け決済サービスセンターでは、ATM での現金引き出しや外貨両替業務を支援するほか、アリペイ、WeChat などの中国国内のモバイル決済サービスの利用案内も提供しています。



手荷物預かり／配送サービスを提供する「轻松遊」

● 現在、杭州蕭山国際空港、高速鉄道駅、観光地、商圈などに「轻松遊」手荷物預かりサービス拠点が複数設置されています。旅客はセルフ預かりロッカーで QR コードをスキャンすることで手荷物の預かりと返却をすることができます（一部の拠点では有人対応あり）。料金は預かり時間とロッカーサイズに基づいて計算します。

● 旅客はまた、杭州蕭山国際空港、杭州東駅及び一部のホテルで「手荷物預かり／配送サービス」を利用できます。空港、高速鉄道駅、市街地の間での「ワンクリック荷物相互配送」を可能にし、身軽に杭州観光を満喫できます。

▶ **TIPS:** WeChat で直接 QR コードをスキャンし、「轻松遊 手荷物サービス」ページにアクセスして詳細な手順の確認や手荷物預かり / 配送サービス拠点の検索を行うことができます。



出境時税還付「即買即退」

▶ 出境時税還付を受けるには、以下の条件を満たす必要があります

- ① 海外からの旅客が同日に同一税還付対象店舗で購入した税金還付対象となる品物の金額は人民元 200 元に達すること。
- ② 税金還付対象となる品物は未開封、又は未消費であること。
- ③ 税金還付対象となる品物の購入日より 90 日以内に出国すること。
- ④ 購入した税金還付対象となる品物は海外からの旅客本人が持参または託送し、出国すること。

👉**手続きの流れ**：税金還付対象店舗から税金還付申請表および販売インボイスを取得→税関はチェック・確認→税金還付代理機関はチェック・確認の上、増値税還付を行い、かつ還付額を立て替える

▶「即買即退」を受けるには、以下の追加要件を満たす必要があります。

- ① 海外からの旅客が同日に同一の試験実施指定店舗で出境時税還付「即買即退」サービスを申請できる対象商品の累計金額は 22.2 万元（約 374 万円）を超えてはならないこと。
- ② 伝票発行日から 25 日以内に杭州蕭山国際空港から出国すること。

👉**手続きの流れ**：「即買即退」対象店舗で買い物をした後に店舗の案内に従い税金還付申請を完了→還付金と同額の人民元現金をその場で受領→税関はチェック・確認→税金還付代理機関による最終審査

▶**出境時税還付のスピード決済**

● 旅客がアリペイ国際版アプリをダウンロードすると、キャッシュカード情報を提供せずに杭州市内の「即買即退」対象店舗や杭州蕭山国際空港の制限エリア内にある税金還付代理機関のセルフサービス端末で、「スピード決済」モードを利用して消費税還付を受けられます。還付された税金はアリペイ国際版の残高に直接返金されます。

▶ **TIPS**：税金還付対象店舗リストは QR コードをスキャンすることで取得可能。* がついたものは「即買即退対象店舗」を表します。



📍 あなたの旅に付き添う「杭小憶」

● アリペイまたは WeChat アプリで「杭小憶」を検索するか、または下記 QR コードをスキャンして「杭小憶」を呼び起こすことができます。そして、市内の A 級観光地やホテル、観光案内所、主要商圈など 4 万以上の場所に設置された青色の「杭小憶スマートタグ」にスマートフォンをタッチすることでも「杭小憶」を呼び起こすことができます。AI に旅行プランニング、経路案内、ホテル予約、観光スポットガイド、特典取得を手伝ってもらい、あなたの杭州観光に付き添わせましょう。



アリペイでスキャンしてください



WeChat でスキャンしてください



📍 通過ビザ免除政策

- 2024 年 11 月 30 日から 2025 年 12 月 31 日まで、日本の一般旅券所持者に対し、ビザ免除措置を試行し、最長 30 日間の中国滞在ができます。

📍 おすすめブティックホテル

- 杭州にはインターコンチネンタル、マリオット、ハイアット、シャングリ・ラ、ヒルトン、アコーなど世界的に有名なホテルブランドのほか、さらにバンヤンツリー、アマン、フォーシーズンズといったラグジュアリーホテルブランド及び地元の開元集団なども集まっています。これらのホテルはそれぞれ特色があり、卓越した品質を誇ります。



📍 交通

⇒ 杭州の出入り ///

- 飛行機で杭州蕭山国際空港に到着した後、地下鉄 1 号線・7 号線・19 号線または空港連絡バスに乗り換えて杭州市区へ向かうか、または飛行機で上海に到着した後、高速鉄道に乗り換えて杭州へ向かいます。

① 杭州蕭山国際空港へ市内からの連絡バス

→ 深夜に杭州に到着した場合、空港連絡バスで市区へ向かうことができます。

🚌 空港連絡バスの路線：空港－武林門、空港－杭州東駅

🎫 チケット購入場所：T3、T4 ターミナル（セルフサービス）、T3 ターミナル交通サービスセンター（有人対応）





② 高速鉄道

→ 杭州東駅

📍 天城路 185 号

🚇 地下鉄 1 号線、4 号線、6 号線、19 号線「杭州東駅」駅

→ 杭州南駅

📍 蕭山区駅前路 1 号

🚇 地下鉄 5 号線「杭州南駅」駅

→ 杭州駅（城駅）

📍 環城東路 1 号

🚇 地下鉄 1 号線、5 号線「城駅」駅

→ 杭州西駅

📍 倉前街道老宣杭線倉前駅北側

🚇 地下鉄 3 号線、19 号線「杭州西駅」駅

⇌ 市内交通 ///

① 地下鉄

→ 現在、杭州では地下鉄 1 号線、2 号線、3 号線、4 号線、5 号線、6 号線、7 号線、8 号線、9 号線、10 号線、16 号線（九州街～緑汀路）、19 号線が運行中です。各路線の始発・終電時刻、時刻表、路線図、乗換案内については、「杭州地下鉄」の公式アカウントでご確認ください。

📞 サービスホットライン：+86 571 96600

② タクシー

→ 初乗りは 3 キロまで 13 円で、3 ～ 10 キロは 1 キロあたり 2.5 元、10 キロ以降は 50% の空車補助料金を加算します（1 キロあたり 3.75 元）。交通渋滞または客待ちによる停車時、4 分ごとに 1.5 キロ分の料金（3.75 元）を加算します。

③ シェアサイクル（赤い自転車）

→ アリペイで「叮嗒出行」を検索するか、またはアリペイアプリで自転車についての QR コードをスキャンして、ミニプログラムに登録して「デポジットなしレンタルサービス」を開設します。1 時間以内は無料で、1 時間以降は 1 時間ごとに 1 元、1 回の利用で 1 日最大 5 元までの課金をします。返却時は再度 QR コードをスキャンする必要はありません。専用ラックに戻して自動的にロックするか、または電子ラックエリア内で手動でロックするだけでいいです。

—— • 杭州市文化广电旅游局 • ——

 Website: <https://wgly.hangzhou.gov.cn/jp/>

 Facebook: @Hangzhou, China

 Instagram: @hangzhou_china

 YouTube: @HangzhouChina

 X: @Hangzhou_CHINA