

附件 1

献血相关知识

- 1、献血前二餐尽量不吃油腻高蛋白食物；
- 2、献血当天早餐清淡但要吃饱；
- 3、服药、感冒请一周后再献血；
- 4、高血压、低血压不建议献血；
- 5、月经期及经期前后 3 天内暂缓献血；
- 6、献血务必带《居民身份证》（或驾驶证、社保卡）等有效证件，
再次献血请增带《无偿献血证》；
- 7、免费用血新政策：
 - （1）献血累计达四百毫升以上的，献血者本人终身用血免费；
 - （2）献血者的配偶、父母和子女，五年内献血量的两倍用血免费，五年后与献血量等量用血免费；
 - （3）达到国家无偿献血奉献奖金奖（8000ml）标准以上的献血者，其兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、配偶父母享受第 2 项规定的待遇；
- 8、中心血库地址：陶朱街道西二环路 207 号（新人民医院旁），
献血联系电话 87181129；
- 9、城市广场献血屋（位于广场正门西侧）。

附件 2

2018 年度交通系统无偿应急献血人员名额

单 位	参加无偿献血人员	造血干细胞志愿入 库人员
市运管局	18	1
市港航管理局	8	1
市公路局	50	2
市公交公司	24	1
市交通勘察设计室	4	
市交通质监站	2	
交投公司（指挥部）	6	
市长运公司	54	
市汽运公司	4	
三环线指挥部	2	
杭二绕指挥部	2	
局机关	4	
合计	178	5

附件 3

2018 年度交通系统完成无偿献血人员登记表

单 位	姓 名	完成日期	是否造血干 细胞志愿者

注：献血后报局党建室。