

永嘉县人民政府办公室文件

永政办发〔2007〕102号

永嘉县人民政府办公室 关于开展对县级机关工作人员身体素质 测试工作的通知

县政府直属各单位：

为了解和掌握全县机关工作人员的身体素质，提高全县机关工作人员的健康水平，根据《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》和《国民体质监测工作规定》的有关要求，结合我县实际，决定于2007年10-11月在县体育局国民体质监测站对县级机关工作人员的身体素质进行一次全面测试。请各单位重视此次测试，合理安排工作时间，按时组织人员参加体质监测。（联系人：黄中文，电话：67222409）

- 附件：1. 国民体质监测内容
2. 县级机关工作人员体质监测日程安排表

二〇〇七年十月二十三日

附件 1:

国民体质监测内容

类别	检测指标	成年人		老年人 (60-69岁)
		(20-39岁)	(40-59岁)	
形态	身高	★	★	★
	坐高			
	体重	★	★	★
	胸围	★	★	★
	腰围	★	★	★
	臀围	★	★	★
	皮褶厚度	★	★	★
机能	安静脉搏(心率)	★	★	★
	血压	★	★	★
	肺活量	★	★	★
	台阶试验	★	★	
素质	立定跳远			
	网球投远			
	坐位体前屈	★	★	★
	10米折返跑			
	走平衡木			
	双脚连续跳			
	握力	★	★	★
	背力	★		
	纵跳	★		
	俯卧撑(男)	★		
	1分钟仰卧起坐(女)	★		
	闭眼单脚站立	★	★	★
	选择反应时	★	★	★

附件 2:

县级机关工作人员体质监测日程安排表

日期	参加单位	领队
10月29日	纪委、组织部、宣传部、政法委、团县委、妇联、县工商联、农工民主党县委、人事劳动社会保障局、统计局、环保局、楠溪江风景旅游管理局、协作办、国税局、质监局	
10月30日		
10月31日	县委办、统战部、机关工委、老干部局、农办(扶贫办)、党史研究室、广播电视台、人大、政协、规划建设局、招投标办、供销联社	
11月1日		
11月2日	人武部、党校、档案局、文明办、新闻信息中心、总工会、科协、文联、残联、法院、县志办、审管办	
11月3日		
11月4日	检察院、县府办、发展和改革委员会、科技局、民宗局、民政局、司法局、人民防空办公室、机关事务管理局、住房公积金管理中心	
11月5日		
11月6日	县经贸局、教育局、财政局、交通局、水利局、农业局、林业局、文化广电新闻出版局、卫生局、计生局、审计局、安监局、房管局、科技中心	
11月7日		
11月8日	公安局、工商局、侨联、食品药品监督管理局、国土资源局、气象局、邮政局、电信局、电业局。	
11月9日		
11月10日	机动	

主题词：体育 健康 工作 通知

抄送：县委各部门，县人大办、政协办，县人武部，县法院、
检察院，各民主党派、人民团体，新闻单位。

永嘉县人民政府办公室

2007年10月23日印发
