极端寒潮天气防雪、防滑、防冻注意事项

（供参考）

一、注意防寒保暖

学生适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，帽子、围巾，防止冻坏身体、冻伤手脚。防止感冒。

二、注意防滑

（一）学校各种楼梯和楼道口处遇到雨水或积雪易结冰，学生在进出教学楼时容易滑倒摔伤，因此，应注意及时清扫楼道口的雨水或积雪，防止出口结冰。此外，天气寒冷时，不在以上地方拖地，防止结冰。

（二）不随意出入教学楼，不在校园、楼道内打雪仗，防止脚底带入积雪，增加发生滑倒的几率。

（三）学校可视情况在入口处铺上垫子或纸壳，把防滑措施落到实处。

（四）及时扫雪，防止路面冻冰。

（五）上、放学路上，注意防摔、防跌，禁止在结冰的路边上行走或滑冰，不在临水、临崖区域行走，以防摔伤事故发生。

（六）禁止到水库、坑塘等处滑冰或在冰面上行走，以防冰层破裂，造成冬季溺水事故发生。

（七）雪天走路速度不要太快、步伐不要太大，切忌提重物、双手插兜、东张西望，如出现滑倒，尽量顺势倒下，将摔伤可能性降到最低。

三、注意防止交通事故

（一）路面容易结冰，车辆极易打滑，在拐弯和横穿马路时，要注意身边和身后的车辆，避免发生交通事故。

（二）骑车注意事项

1.在雨雪天、雾天骑车时，一定更加小心，自行车轮胎不要充气太足，这样可以增加与地面的摩擦，不易滑到；

2.遵守交规，过路口时下车，推车过马路，骑行时走自行车道；

3.精力集中，慢骑车，与前面的行人、车辆保持较大距离，以便应对突发情况；

4.尽量穿颜色鲜艳的外套，引起司机的注意；

5.如遇积雪路面，选择雪层浅的平坦路面，不要急刹车、急拐弯，防止因惯性摔倒。

四、注意防烫伤

冬季使用热水量大大增加，倒水时要格外小心，轻拿慢放，以免烫伤事故发生。

五、注意防火

冬季风干物燥，易发生火灾，不使用劣质电器，不玩火柴和打火机等，杜绝火灾事故的发生。