

综 述

2020年，区委、区政府以“健康拱墅”为目标，以“健康杭州（浙江）考核”为契机，全面落实《健康浙江2030》《健康杭州2030》行动纲要相关要求，指导10个街道20多个社区完成新建、更新、维修全民健身点318件健身器材，全区所有的街道、社区建有健身苑（点）和达标的设施、设备。按照健康浙江建设领导小组办公室印发的《2020年健康浙江考核评分细则》，区文广旅体局（体育部分）获得健康浙江考核满分（116分）。冰上运动——世纪星冰场、蹦床——南博万蹦床公园获2020年浙江省运动休闲旅游优秀项目。杭州安耐捷健身有限公司、杭州南博万文化体育发展有限公司、北京世纪星冰雪体育文化发展有限公司杭州拱墅分公司成功申报2020年度浙江省体育产业资金项目库（疫情纾困类）省扶持体育发展专项资金。

区文广旅体局举办社会体育指导员培训班，培训三级社会体育指导员135人，拥有各级社会体育指导员1821人，全年举办各

类体育业务培训11次。开展区级国民体质监测工作，指导各街道完成2680人的国民体质测试，体质合格率94%。（马卫平）

群众体育

【概况】2020年，区文广旅体局举办中国（杭州）新年祈福走运大会暨拱墅区第十四届“新年走运·香积祈福”健走活动、“迎亚运·运河南”2020年城市山水快闪赛、“迎亚运”杭州市第十五届桥牌联赛第二站（拱墅站）、拱墅区全民健身日系列活动、“迎亚运·运河南”拱墅区第七届“杭开集团杯”篮球联赛、“全民健身·共享亚运”杭州毅行大会拱墅分会场等体育活动36场，参与人数1.1万人次。组织各街道社区及体育社团开展各类全民健身活动。

【第十四届“新年走运·香积祈福”健走活动】2020年1月1日，中国（杭州）新年祈福走运大会暨拱墅区第十四届“新年走运·香积祈福”健走活动起点、终点设在香积寺广场，全程6.66千米。

该活动由杭州市政府、中国新闻社主办，杭州市运河集团、拱墅区政府、杭州市园林文物局（市运河综保委）、杭州市大城北规划建设指挥部办公室、中新社浙江分社承办，杭州运河集团文化旅游有限公司、杭州市京杭运河（杭州段）综合保护中心、拱墅区文化和广电旅游体育局、浙江都市快报控股有限公司执行承办。省、市领导和拱墅区主要领导以及杭州市各城区健走爱好者2000人参加活动。

【“运河南·城市山水”走运快闪赛】2020年5月1日至11月30日，“运河南·城市山水”走运快闪赛活动举行。比赛起点、终点均设在拱墅区迪卡侬大关店。该活动由区文广旅体局主办、杭州风雪体育用品有限公司承办。快闪赛具有非竞技、门槛低、环保、不限时的特点，没有固定比赛日期、没有关门时间、没有CP点、没有完赛拱门，只要喜爱跑山，热爱自然，在做好个人防护、不聚集的情况下，打开玩赛小助手，就可以得到完整的赛事体验。“运河南·城市山水”走运快闪赛以快闪的方式发现身边的景致，累



计有 1000 余名爱好者参与。

【“迎亚运”杭州市桥牌联赛第二站（拱墅站）】2020 年 11 月 7—8 日，“迎亚运”杭州市第十五届桥牌联赛第二站（拱墅站）在拱墅区文化馆举行。活动由市体育局主办，区文广旅体局、杭州市桥牌协会承办。全市 32 支代表队 192 名运动员参赛，拱墅区、滨江区、江干区代表队分别获得团体前三名。

【“杭开集团杯”篮球联赛】2020 年 12 月 5—11 日，“迎亚运，运河南”拱墅区第七届“杭开集团杯”篮球联赛在杭州市大关实验中学举办。活动由区文广旅体局、拱墅区体育总会主办，拱墅区篮球协会、区文化体育交流协会承办，杭开集团股份有限公司冠名，杭州市大关实验中学协办，杭州京运体育发展有限公司执行。比赛分机关企业、社会公开两组，来自辖区 26 支代表队 425 名运动员参加，中国农业银行之江支行、拱墅区教育局、杭州市公安局特警支队代表队分别获机关企业组前三名，诸葛荷饭、贝儒、鹭鬼队将代表队分别获社会公开组前三名。

【全民健身日系列活动】2020 年 8 月 8 日，区文广旅体局举办全民健身日系列活动。活动包含趣味挑战赛、大型冰上体验活动、体育场馆免费开放 3 个环节。上午，在杭州市大关实验中学（郭家厍校区）举办 2020 年杭州市全民健

身日趣味挑战赛（拱墅站），比赛由市体育局主办，拱墅区文广旅体局承办，杭州京运体育发展有限公司执行，来自 10 个街道的 100 名运动员参赛，上塘街道、湖墅街道、康桥街道分别获得团体前三名。下午，在拱墅区乐堤港世纪星滑冰场上举行杭州市全民健身日（拱墅站）大型冰上体验活动。活动由市体育局主办，拱墅区文广旅体局承办，北京世纪星体育文化发展有限公司杭州拱墅分公司执行。活动分为观看冰上表演和体验滑冰两个环节进行。当天，区文体中心乒乓球馆、羽毛球馆、区体育馆游泳中心等辖区 20 家体育场馆在不同时间段向市民免费开放；8 月 8—15 日，位于拱墅区祥园路 88 号的菲特尼斯北软旗舰店进行为期 7 天的免费健身体验活动。

【省市群体比赛】2020 年，区文广旅体局组队，参加的浙江省第三届女子体育节足球、篮球比赛、浙江省老年桥牌交流活动、迷你气排球交流活动、第 37 届浙江省业余网球公开赛年终赛等省级比赛中，取得 6 枚金牌、3 枚银牌、3 枚铜牌的成绩。组队参加杭州市第十七届乒乓球比赛、杭州市第十五届桥牌联赛等市级比赛，获 2 枚金牌、1 枚银牌。

【市老年人体育比赛参赛】2020 年 9 月 28 日至 12 月 8 日，拱墅区参加杭州市老年人乒乓球、持杖健走、钓鱼、排舞、太极拳（剑）等 10 个项目比赛，获得 6 枚金牌、

6 枚银牌、6 枚铜牌；并在多个项目获优胜奖，参赛 160 余人，展示拱墅人“健康向上、老有所为”的精神风貌。（姚靖雯）

竞技体育

【概况】2020 年，拱墅区输送的运动员参加 2020 年全国游泳冠军赛暨东京奥运会达标赛，获 1 枚金牌、1 枚银牌；代表杭州市参加浙江省青少年马术锦标赛获丙组盛装舞步团体赛冠军，参加浙江省青少年摔跤锦标赛获 1 项冠军。参加“迎春杯”2020 年浙江省青少年（儿童）游泳锦标赛获 30 项冠军，参加 2020 年浙江省青少年（儿童）游泳冠军赛获 36 项冠军。

【青少年击剑锦标赛】2020 年 6 月 26 日，拱墅区青少年击剑锦标赛暨参加市锦标赛选拔赛在杭州万国德胜国际击剑中心举办。活动由文广旅体局主办，伊犁万国天骐体育文化发展有限公司杭州第二分公司承办，辖区 11 所中小学校、幼儿园 118 名运动员参赛。通过比赛选拔出何玥阳等 44 名运动员参加杭州市中小学生阳光体育击剑锦标赛。

【青少年跆拳道锦标赛】2020 年 10 月 3 日，拱墅区青少年跆拳道锦标赛暨参加市锦标赛选拔赛在杭州万达广场一楼 1 号大厅举行。活动由区文广旅体局主办，杭州共创体育发展有限公司承办，辖

区 23 所中小学校、幼儿园 231 名运动员参赛。此是区级比赛首次在大商场内举行，比赛得到商场物业的支持，在比赛期间还进行有奖竞猜活动。该赛为在新冠疫情后期逐步恢复商业活动，加强体育锻炼，抵御疫情进行了有意义的宣传。

【青少年羽毛球锦标赛】2020 年 10 月 31 日至 11 月 1 日，在杭州大关游泳健身中心举办拱墅区青少年羽毛球锦标赛暨参加市锦标赛选拔赛。活动由区文广旅体局主办，杭州曹骥体育文化策划有限公司承办，辖区 10 所中小学校及俱乐部 87 名运动员参加男女单打比赛。比赛共选拔出 87 位运动员参加杭州市中小学生阳光体育羽毛球锦标赛。

【全国游泳冠军赛暨东京奥运会达标赛获一金一银】2020 年 9 月 26 日至 10 月 2 日，2020 年全国游泳冠军赛暨东京奥运会达标赛在山东省青岛国信体育中心游泳跳水馆举行，由拱墅区培养输送的叶诗文代表浙江队参赛，以 2' 11" 37 的成绩获得女子 200 米个人混合泳冠军、以 2' 27" 57 的成绩获得女子 200 米蛙泳亚军。

【浙江省青少年马术锦标赛夺冠】2020 年 10 月 31 日至 11 月 1 日，2020 年浙江省青少年马术锦标赛在杭州伯骏马会举行，代表杭州队参赛的拱墅区籍运动员李宓尔（马匹：多瑞）获得丙组盛装舞步团体赛第一名、丙组场地障碍



2020 年 6 月 26 日，拱墅区青少年击剑锦标赛比赛现场

（区文广旅体局 供稿）

0.5 米团体赛第二名、丙组盛装舞步个人赛第三名。

【业余训练管理干部培训班举办】2020 年 12 月 9 日，区文广旅体局联合区教育局在杭州广银大酒店举办拱墅区业余训练管理干部培训班。为提升拱墅区业余训练管理干部业务能力，培养科学创新思维，提高科学化管理水平，区属各中小学校体育教研组长、业训单位、部分社会体育俱乐部和杭州大关游泳健身中心的负责人和总教练、区文广旅体局、区教育局业务科科长等 149 人参加。培训班学习了习近平总书记关于体育工作的论述和中央、省政府有关青少年体育事业发展的文件精神。

【行政审批三级运动员 2 名】2020 年，拱墅区文广旅体局根据国家体育总局《运动员等级制度》规定，经审核，冯弋庭（国际象棋）、

李奕民（围棋）2 名运动员达到《运动员技术等级标准》规定的国家三级运动员等级标准，按照标准，经公示，授予该 2 名运动员国家三级运动员称号。

【青少年中国式摔跤锦标赛举办】2020 年 10 月 25 日，2020 年拱墅区青少年中国式摔跤锦标赛在杭州文渊小学新城校区举行。活动由区文广旅体局主办，区中国式摔跤协会承办，辖区内中小学校、区中国式摔跤协会等 11 支代表队 213 名运动员参赛。

【杭州市阳光体育举重锦标赛参赛获奖】2020 年 10 月 23—25 日，拱墅区代表队 21 名运动员参加杭州市中小学生阳光体育举重锦标赛，获得 2 个冠军、4 个亚军、4 个季军。

【杭州市阳光体育空手道锦标赛参赛获奖】2020 年 8 月 15 日，拱墅



区代表队4名运动员参加杭州市中小学生阳光体育空手道锦标赛,获得2个冠军、2个季军。

【杭州市阳光体育篮球锦标赛参赛获奖】2020年12月12—14日,拱墅区代表队48名运动员参加在杭州市西湖区第一实验中学举行的杭州市小学生阳光体育篮球锦标赛,获得小学男子甲组比赛第二名、女子甲组第四名;小学男子乙组第五名、小学女子乙组第一名。

【杭州市阳光体育田径锦标赛参赛获奖】2020年5月12—13日,拱墅区代表队40名运动员参加在杭州市中学生阳光体育田径锦标赛,获得2个冠军、1个亚军、2个季军。

【杭州市阳光体育击剑锦标赛参赛获奖】2020年12月12—14日,拱墅区代表队44名运动员参加在萧山区少年儿童体育运动学校举行的杭州市中小学生阳光体育击剑锦标赛,获得4个冠军、2个亚军、2个季军。

【杭州市阳光体育羽毛球锦标赛参赛获奖】2020年11月27—29日,拱墅区代表队32名运动员参加在桐庐体育馆举行的杭州市中小学生阳光体育羽毛球锦标赛暨第七届杭州市羽毛球协会训练基地交流赛,获得1个单项冠军、1个单项亚军和团体总分第八名。

【杭州市阳光体育马术锦标赛参赛获奖】2020年10月17—18日在

杭州西湖马术运动俱乐部举行,拱墅区代表队2名运动员参加杭州市中小学生阳光体育马术锦标赛,李宓尔(马匹:多瑞)获得盛装舞步国际马联挑战赛预备科目(中三)丙组个人第三名。

【杭州市阳光体育射击锦标赛参赛获奖】2020年11月27—29日,拱墅区代表队6名运动员参加杭州市中小学生阳光体育射击锦标赛,获得2个冠军、1个亚军、2个季军和小学组团体总分第七名。

【杭州市阳光体育艺术体操锦标赛参赛获奖】2020年11月27—29日,拱墅区代表队38名运动员参加杭州市中小学生阳光体育艺术体操锦标赛,获得1个冠军、2个亚军、1个季军。

【杭州市阳光体育网球锦标赛参赛获奖】2020年12月11—13日,拱墅区代表队17名运动员参加2020年杭州市中小学生阳光体育网球锦标赛,共获得1个冠军、1个亚军、1个季军。

【杭州市阳光体育乒乓球锦标赛参赛获奖】2020年12月5—6日,拱墅区代表队32名运动员,参加杭州市中小学生阳光体育乒乓球锦标赛,获得1个冠军、3个亚军、2个季军。

【浙江省青少年摔跤锦标赛参赛获奖】2020年8月26—27日,拱墅区18名运动员代表杭州市参加2020年浙江省青少年摔跤锦标赛,

获得1个冠军、1个亚军、3个季军。

【杭州市阳光体育摔跤锦标赛参赛获奖】2020年11月6日,拱墅区代表队61名运动员参加杭州市阳光体育摔跤锦标赛中国式摔跤比赛,共获得9个冠军、8个亚军、15个季军和中国式摔跤团体总分第一名。

【杭州市阳光体育柔道锦标赛参赛获奖】2020年11月20—22日,拱墅区代表3名运动员参加杭州市中小学生阳光体育柔道锦标赛,获得2个第三名。

【“迎春杯”2020年浙江省青少年(儿童)游泳锦标赛参赛获奖】2020年1月5—19日,拱墅区34名运动员参加2020年“迎春杯”浙江省青少年(儿童)游泳锦标赛,获得30枚金牌、20枚银牌、21枚铜牌。

【2020年浙江省青少年(儿童)游泳冠军赛参赛获奖】2020年8月23—28日,拱墅区43名运动员参加2020年浙江省青少年(儿童)游泳冠军赛,获得36枚金牌、27枚银牌、20枚铜牌。

【杭州市第六届“市长杯”青少年(儿童)游泳锦标赛总决赛参赛获奖】2020年12月20日,拱墅区28名运动员参加2020年杭州市第六届“市长杯”青少年(儿童)游泳锦标赛总决赛,获得16枚金牌、17枚银牌、9枚铜牌。(何超)